UNIVERSIDADE ESTADUAL DO MARANHÃO-UEMA

RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - CARDÁPIO SEMANAL

*Sujeito a alterações*

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Refeições da Semana** | | | | | | | | | |
| **Refeição** | | **Salada** | **Prato Principal** | **Acompanhamento** | **Cereal** | | **Leguminosa** | **Sobremesa** | **Informação** |
| **Nutricional** |
| **Segunda-Feira**  **20/04/15** | Almoço | Repolho ao vinagrete | Filé de frango na chapa | Farofa d’água | Arroz branco | | Feijão | Mariola | 1911 Kcal |
| **FERIADO** |  |  |  |  |  | |  |  |  |
| **Quarta-Feira**  **22/04/15** | Almoço | Repolho verde, repolho roxo, cenoura e tomate | Peixe à escabeche  Opção: Bife na chapa | Farofa | Arroz branco | | Feijão branco | Paçoquinha | 1226 Kcal |
| **Quinta-Feira**  **23/04/15** | Almoço | Alface, tomate e pepino | Picadinho de carne /Isca de fígado acebolado | Espaguete à primavera | Arroz branco | | Feijão | Melancia | 1217 Kcal |
| **Sexta-Feira**  **24/04/15** | Almoço | Repolho, abacaxi e tomate | Feijoada/ Frango ao forno | Farofa | Arroz branco | | Feijão preto | Laranja | 1439 kcal |
| HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO:  De 2ª a 6ª Feira ALMOÇO: 11: 30h às 13: 30h | | | | | | |