UNIVERSIDADE ESTADUAL DO MARANHÃO-UEMA

RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - CARDÁPIO SEMANAL

*Sujeito a alterações*

|  |
| --- |
| **Refeições da Semana** |
| **Refeição** | **Salada** | **Prato Principal** | **Acompanhamento** | **Cereal** | **Leguminosa** | **Sobremesa** | **Informação** |
| **Nutricional** |
| **Segunda-Feira****13/04/15** | Almoço | Acelga, Repolho Cenoura e Laranja | Carne mista( carne, bovina, frango e linguiça) | Farofa  | Arroz branco | Feijão | Melancia | 1231 Kcal |
| **Terça-Feira****14/04/15** | Almoço | Maionese: Repolho, cenoura e passas | Frango assado | Farofa com ovos | Arroz de Maria Isabel | Feijão | Mariola | 1297 Kcal  |
| **Quarta-Feira****15/04/15** | Almoço | Alface, pepino, cenoura e tomate  | Bife ao molho madeira | Purê de batata | Arroz refogado | Feijão | Banana | 1306 Kcal |
| **Quinta-Feira****16/04/15** | Almoço | Acelga, beterraba, cenoura e milho | Bife de frango grelhado | Espaguete à bolonhesa | Arroz branco | Feijão | Laranja | 1246 Kcal |
| **Sexta-Feira****17/04/15** | Almoço | Alface, repolho, pepino e tomate | Mocotó / Opção: Carne trinchada com cebola | Farofa amarela | Arroz branco | Feijão p/ opção | Doce de caju cristalizado | 1329 kcal |
| HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO:De 2ª a 6ª Feira ALMOÇO: 11: 30h às 13: 30h |