UNIVERSIDADE ESTADUAL DO MARANHÃO-UEMA

RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - CARDÁPIO SEMANAL

*Sujeito a alterações*

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Refeições da Semana** | | | | | | | | | |
| **Refeição** | | **Salada** | **Prato Principal** | **Acompanhamento** | **Cereal** | | **Leguminosa** | **Sobremesa** | **Informação** |
| **Nutricional** |
| **Segunda-Feira**  **13/04/15** | Almoço | Acelga, Repolho Cenoura e Laranja | Carne mista( carne, bovina, frango e linguiça) | Farofa | Arroz branco | | Feijão | Melancia | 1231 Kcal |
| **Terça-Feira**  **14/04/15** | Almoço | Maionese: Repolho, cenoura e passas | Frango assado | Farofa com ovos | Arroz de Maria Isabel | | Feijão | Mariola | 1297 Kcal |
| **Quarta-Feira**  **15/04/15** | Almoço | Alface, pepino, cenoura e tomate | Bife ao molho madeira | Purê de batata | Arroz refogado | | Feijão | Banana | 1306 Kcal |
| **Quinta-Feira**  **16/04/15** | Almoço | Acelga, beterraba, cenoura e milho | Bife de frango grelhado | Espaguete à bolonhesa | Arroz branco | | Feijão | Laranja | 1246 Kcal |
| **Sexta-Feira**  **17/04/15** | Almoço | Alface, repolho, pepino e tomate | Mocotó / Opção: Carne trinchada com cebola | Farofa amarela | Arroz branco | | Feijão p/ opção | Doce de caju cristalizado | 1329 kcal |
| HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO:  De 2ª a 6ª Feira ALMOÇO: 11: 30h às 13: 30h | | | | | | |