UNIVERSIDADE ESTADUAL DO MARANHÃO-UEMA

RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - CARDÁPIO SEMANAL

*Sujeito a alterações*

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Refeições da Semana** | | | | | | | | | |
| **Refeição** | | **Salada** | **Prato Principal** | **Acompanhamento** | **Cereal** | | **Leguminosa** | **Sobremesa** | **Informação** |
| **Nutricional** |
| **Segunda-Feira**  **04/05/15** | Almoço | Alface, repolho verde, beterraba ralada | Picadinho de carne com legumes | Pirão | Arroz branco | | Feijão | Paçoquinha | 1282 Kcal |
| **Terça-Feira**  **05/05/15** | Almoço | Maionese: repolho, pepino, tomate | Frango assado | Farofa | Arroz à grega | | Feijão | Melancia | 1261 Kcal |
| **Quarta-Feira**  **06/ 05/15** | Almoço | Batata sauté | Peixe frito | Farofa amarela | Arroz com vinagreira | | Feijão | Banana | 1241 Kcal |
| **Quinta-Feira**  **07/05/15** | Almoço | Acelga, pepino e manga | Frango ao molho madeira | Espaguete | Arroz branco | | Feijão | Doce tipo pé de moleque | 1222 Kcal |
| **Sexta-Feira**  **08/05/15** | Almoço | Alface e cenoura ralada | Mocotó/Opção: Bife na chapa | Farofa | Arroz branco | | Feijão | Laranja | 1309 Kcal |
| HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO:  De 2ª a 6ª Feira ALMOÇO: 11: 30h às 13: 30h | | | | | | |

Parte superior do formulário