UNIVERSIDADE ESTADUAL DO MARANHÃO-UEMA

RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - CARDÁPIO SEMANAL

*Sujeito a alterações*

|  |
| --- |
| **Refeições da Semana** |
| **Refeição** | **Salada** | **Prato Principal** | **Acompanhamento** | **Cereal** | **Leguminosa** | **Sobremesa** | **Informação** |
| **Nutricional** |
| **Segunda-Feira****04/05/15** | Almoço | Alface, repolho verde, beterraba ralada | Picadinho de carne com legumes | Pirão | Arroz branco | Feijão | Paçoquinha | 1282 Kcal |
| **Terça-Feira****05/05/15** | Almoço | Maionese: repolho, pepino, tomate | Frango assado | Farofa | Arroz à grega | Feijão | Melancia | 1261 Kcal |
| **Quarta-Feira** **06/ 05/15** | Almoço | Batata sauté | Peixe frito  | Farofa amarela | Arroz com vinagreira | Feijão | Banana | 1241 Kcal |
| **Quinta-Feira****07/05/15** | Almoço | Acelga, pepino e manga | Frango ao molho madeira | Espaguete  | Arroz branco | Feijão | Doce tipo pé de moleque | 1222 Kcal |
| **Sexta-Feira****08/05/15** | Almoço | Alface e cenoura ralada | Mocotó/Opção: Bife na chapa | Farofa | Arroz branco | Feijão | Laranja | 1309 Kcal |
| HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO:De 2ª a 6ª Feira ALMOÇO: 11: 30h às 13: 30h |

Parte superior do formulário