UNIVERSIDADE ESTADUAL DO MARANHÃO-UEMA

RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - CARDÁPIO SEMANAL

*Sujeito a alterações*

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Refeições da Semana** | | | | | | | | | |
| **Refeição** | | **Salada** | **Prato Principal** | **Acompanhamento** | **Cereal** | | **Leguminosa** | **Sobremesa** | **Informação** |
| **Nutricional** |
| **Segunda-Feira**  **18/05/15** | Almoço | Alface, pepino e tomate | Carne cozida com batata Opção: Pernil na chapa | Espaguete ao alho e óleo | Arroz branco | | Feijão | Abacaxi | 1302 Kcal |
| **Terça-Feira**  **19/05/15** | Almoço | Acelga, beterraba e milho verde | Filé de frango na chapa | Farofa | Arroz com cenoura | | Feijão | Banana | 1197 Kcal |
| **Quarta-Feira**  **20/ 05/15** | Almoço | Mix de folhas ao molho vinagrete | Peixe frito  Opção: Bife ao molho | Vatapá | Arroz branco | | Feijão | Doce tipo Pé de moleque | 1277 Kcal |
| **Quinta-Feira**  **21/05/15** | Almoço | Salada russa | Cubos de frango com cebola e pimentão | Farofa | Arroz branco | | Feijão | Doce tipo caramelo coco | 1297 Kcal |
| **Sexta-Feira**  **22/05/15** | Almoço | Alface, repolho, tomate e cheiro verde | Mocotó/Opção: Torta de carne | Farofa amarela | Arroz branco | | Feijão | Laranja | 1307 Kcal |
| HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO:  De 2ª a 6ª Feira ALMOÇO: 11: 30h às 13: 30h | | | | | | |

Parte superior do formulário