UNIVERSIDADE ESTADUAL DO MARANHÃO-UEMA

RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - CARDÁPIO SEMANAL

*Sujeito a alterações*

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Refeições da Semana** | | | | | | | | | |
| **Refeição** | | **Salada** | **Prato Principal** | **Acompanhamento** | **Cereal** | | **Leguminosa** | **Sobremesa** | **Informação** |
| **Nutricional** |
| **Segunda-Feira**  **15/06/2015** | Almoço | Acelga, Alface americana e tomate | Filé de frango com molho de ervilha | Farofa | Arroz de Maria Isabel | | Feijão | Banana | 1277 Kcal |
| **Terça-Feira**  **16/06/2015** | Almoço | Alface crespa, beterraba cozida e milho verde | Bife de panela | Farofa com banana | Arroz a primavera | | Feijão | Melancia | 1222 kcal |
| **Quarta-Feira**  **17/06/15** | Almoço | Repolho, manga e passas | Sobrecoxa de frango assada/Fígado com cebola, pimentão,tomate | Purê de abóbora | Arroz branco | | Feijão | Mariola de goiaba | 1305 kcal |
| **Quinta-Feira**  **18/06/2015** | Almoço | Acelga, repolho roxo e tomate | Carne em cubos com legumes | Espaguete | Arroz branco | | Feijão | Doce de amendoim | 1266 kcal |
| **Sexta-Feira**  **19/06/2015** | Almoço | Alface, pepino e tomate | Mocotó  Opção: Torta de carne | Farofa amarela | Arroz branco | | Feijão | Laranja | 1307 kcal |
| HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO:  De 2ª a 6ª Feira ALMOÇO: 11: 30h às 13: 30h | | | | | | |

Parte superior do formulário