UNIVERSIDADE ESTADUAL DO MARANHÃO-UEMA

RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - CARDÁPIO SEMANAL

*Sujeito a alterações*

|  |
| --- |
| **Refeições da Semana** |
| **Refeição** | **Salada** | **Prato Principal** | **Acompanhamento** | **Cereal** | **Leguminosa** | **Sobremesa** | **Informação** |
| **Nutricional** |
| **Segunda-Feira****15/06/2015** | Almoço | Acelga, Alface americana e tomate | Filé de frango com molho de ervilha | Farofa | Arroz de Maria Isabel | Feijão | Banana | 1277 Kcal |
| **Terça-Feira****16/06/2015** | Almoço | Alface crespa, beterraba cozida e milho verde | Bife de panela | Farofa com banana | Arroz a primavera | Feijão | Melancia | 1222 kcal |
| **Quarta-Feira****17/06/15** | Almoço | Repolho, manga e passas | Sobrecoxa de frango assada/Fígado com cebola, pimentão,tomate | Purê de abóbora | Arroz branco | Feijão | Mariola de goiaba | 1305 kcal |
| **Quinta-Feira****18/06/2015** | Almoço | Acelga, repolho roxo e tomate | Carne em cubos com legumes | Espaguete | Arroz branco | Feijão | Doce de amendoim | 1266 kcal |
| **Sexta-Feira****19/06/2015** | Almoço | Alface, pepino e tomate | MocotóOpção: Torta de carne | Farofa amarela | Arroz branco | Feijão | Laranja | 1307 kcal |
| HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO:De 2ª a 6ª Feira ALMOÇO: 11: 30h às 13: 30h |

Parte superior do formulário