UNIVERSIDADE ESTADUAL DO MARANHÃO-UEMA

RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - CARDÁPIO SEMANAL

*Sujeito a alterações*

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Refeições da Semana** | | | | | | | | | |
| **Refeição** | | **Salada** | **Prato Principal** | **Acompanhamento** | **Cereal** | | **Leguminosa** | **Sobremesa** | **Informação** |
| **Nutricional** |
| **Segunda-Feira**  **22/06/2015** | Almoço | Acelga, Alface, pepino e tomate | Ensopado de carne com abóbora e vagem | Farofa | Arroz branco | | Feijão | Melancia | 1231 Kcal |
| **Terça-Feira**  **23/06/2015** | Almoço | Alface crespa, chuchu e milho verde | Bisteca suína/ Opção: Carne trinchada | Farofa | Arroz com cenoura | | Feijão | Abacaxi | 1218 kcal |
| **Quarta-Feira**  **24/06/15** | Almoço | Salada tipo vinagrete | Peixe frito | Farofa amarela | Arroz de cuxá | | Feijão | Mingau de milho | 1379 kcal |
| **Quinta-Feira**  **25/06/2015** | Almoço | Legumes à sauté | Frango gratinado com queijo e orégano | Farofa | Arroz branco | | Feijão | Mariola de banana | 1237 kcal |
| **Sexta-Feira**  **26/06/2015** | Almoço | Repolho e couve refogados | Feijoada  Opção: Ísca de frango | Farofa | Arroz branco | | Feijão | Laranja | 1417 kcal |
| HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO:  De 2ª a 6ª Feira ALMOÇO: 11: 30h às 13: 30h | | | | | | |

Parte superior do formulário