UNIVERSIDADE ESTADUAL DO MARANHÃO-UEMA

RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - CARDÁPIO SEMANAL

*Sujeito a alterações*

|  |
| --- |
| **Refeições da Semana** |
| **Refeição** | **Salada** | **Prato Principal** | **Acompanhamento** | **Cereal** | **Leguminosa** | **Sobremesa** | **Informação** |
| **Nutricional** |
| **Segunda-Feira****22/06/2015** | Almoço | Acelga, Alface, pepino e tomate | Ensopado de carne com abóbora e vagem | Farofa | Arroz branco | Feijão | Melancia | 1231 Kcal |
| **Terça-Feira****23/06/2015** | Almoço | Alface crespa, chuchu e milho verde | Bisteca suína/ Opção: Carne trinchada | Farofa | Arroz com cenoura | Feijão | Abacaxi | 1218 kcal |
| **Quarta-Feira****24/06/15** | Almoço | Salada tipo vinagrete | Peixe frito | Farofa amarela | Arroz de cuxá | Feijão | Mingau de milho | 1379 kcal |
| **Quinta-Feira****25/06/2015** | Almoço | Legumes à sauté | Frango gratinado com queijo e orégano | Farofa | Arroz branco | Feijão | Mariola de banana | 1237 kcal |
| **Sexta-Feira****26/06/2015** | Almoço | Repolho e couve refogados | FeijoadaOpção: Ísca de frango | Farofa | Arroz branco | Feijão | Laranja | 1417 kcal |
| HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO:De 2ª a 6ª Feira ALMOÇO: 11: 30h às 13: 30h |

Parte superior do formulário