UNIVERSIDADE ESTADUAL DO MARANHÃO-UEMA

RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - CARDÁPIO SEMANAL

*Sujeito a alterações*

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Refeições da Semana** | | | | | | | | | |
| **Refeição** | | **Salada** | **Prato Principal** | **Acompanhamento** | **Cereal** | | **Leguminosa** | **Sobremesa** | **Informação** |
| **Nutricional** |
| **Segunda-Feira**  **08/06/2015** | Almoço | Alface, repolho verde, beterraba e milho verde | Carne cozida com batatas | Espaguete ao alho e óleo | Arroz branco | | Feijão | Mariola de goiaba | 1297 Kcal |
| **Terça-Feira**  **09/06/2015** | Almoço | Mix de folhas | Bife de frango ao molho de laranja | Chuchu ao molho branco | Arroz branco | | Feijão | Abacaxi | 1241 kcal |
| **Quarta-Feira**  **10/06/15** | Almoço | Batata com manjericão | Peixe frito /Opção: Bife ao molho | Farofa amarela | Arroz com vinagreira | | Feijão | Doce de caju cristalizado | 1312 kcal |
| **Quinta-Feira**  **11/06/2015** | Almoço | Maionese: Repolho, cenoura e passas | Carne mista (carne, frango e linguiça) | Farofa | Baião de dois | | --------- | Banana | 1239 kcal |
| **Sexta-Feira**  **12/06/2015** | Almoço | Repolho refogado | Feijoada  Opção: Torta de frango | Farofa | Arroz branco | | Feijão | Laranja | 1419 kcal |
| HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO:  De 2ª a 6ª Feira ALMOÇO: 11: 30h às 13: 30h | | | | | | |

Parte superior do formulário