UNIVERSIDADE ESTADUAL DO MARANHÃO-UEMA

RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - CARDÁPIO SEMANAL

*Sujeito a alterações*

|  |
| --- |
| **Refeições da Semana** |
| **Refeição** | **Salada** | **Prato Principal** | **Acompanhamento** | **Cereal** | **Leguminosa** | **Sobremesa** | **Informação** |
| **Nutricional** |
| **Segunda-Feira****06/07/2015** | Almoço | Repolho, pepino e tomate | Carne ensopada com calabresa | Espaguete ao alho e óleo | Arroz branco | Feijão | Laranja | 1305 Kcal |
| **Terça-Feira****07/07/2015** | Almoço | Alface, repolho e pepino | Bisteca bovina | Farofa | Arroz temperado | Feijão | Melancia | 1208 kcal |
| **Quarta-Feira****08/07/15** | Almoço | Acelga, beterraba e milho verde | Cubos de frango na chapa | Farofa | Arroz com cenoura e ervilha | Feijão | Tangerina | 1219 kcal |
| **Quinta-Feira****09/07/2015** | Almoço | Repolho, pepino e tomate | Peixe frito | Purê de abóbora | Arroz branco | Feijão | Banana | 1237 kcal |
| **Sexta-Feira****10/07/2015** | Almoço | Alface, acelga, cenoura | MocotóOpção: Torta de frango | Farinha amarela | Arroz branco | Feijão | Laranja | 1369 kcal |
| HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO:De 2ª a 6ª Feira ALMOÇO: 11: 30h às 13: 30h |

Parte superior do formulário