UNIVERSIDADE ESTADUAL DO MARANHÃO-UEMA

RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - CARDÁPIO SEMANAL

*Sujeito a alterações*

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Refeições da Semana** | | | | | | | | | |
| **Refeição** | | **Salada** | **Prato Principal** | **Acompanhamento** | **Cereal** | | **Leguminosa** | **Sobremesa** | **Informação** |
| **Nutricional** |
| **Segunda-Feira**  **10/08/2015** | Almoço | Vinagrete | Peixe frito | Vatapá | Arroz branco | | Feijão | Laranja | 1301 Kcal |
| **Terça-Feira**  **11/08/2015** | Almoço | Repolho, abacaxi e passas | Filé de frango na chapa | Farofa | Arroz colorido | | Feijão | Melancia | 1181 kcal |
| **Quarta-Feira**  **12/08/15** | Almoço | Alface, repolho e manga | Bisteca suína | Feijão tropeiro | Arroz branco | | ------- | Melão | 1203 Kcal |
| **Quinta-Feira**  **13/08/2015** | Almoço | Mix de folhas com molho vinagrete | Isca bovina com cebola, pimentão | Farofa | Arroz com cenoura | | Feijão | Banana | 1121 Kcal |
| **Sexta-Feira**  **14/08/2015** | Almoço | Repolho e couve refogados | Feijoada  Opção: Torta de frango | Farofa | Arroz branco | | Feijão | Laranja | 1409 Kcal |
| HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO:  De 2ª a 6ª Feira  ALMOÇO: 11: 30h às 13: 30h | | | | | |