UNIVERSIDADE ESTADUAL DO MARANHÃO-UEMA

RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - CARDÁPIO SEMANAL

*Sujeito a alterações*

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Refeições da Semana** | | | | | | | | | |
| **Refeição** | | **Salada** | **Prato Principal** | **Acompanhamento** | **Cereal** | | **Leguminosa** | **Sobremesa** | **Informação** |
| **Nutricional** |
| **Segunda-Feira**  **17/08/2015** | Almoço | Alface, repolho misto e cenoura | Carne Mista (carne, frango e linguiça) | Farofa | Arroz branco | | Feijão | Melancia | 1231 Kcal |
| **Terça-Feira**  **18/08/2015** | Almoço | Acelga, beterraba e pepino | Isca de fígado  Opção: Frango ao forno | Purê de batata | Arroz branco | | Feijão | Melão | 1227 kcal |
| **Quarta-Feira**  **19/08/15** | Almoço | Acelga, cenoura e tomate | Bife ao molho | Farofa com ovos | Arroz com milho e ervilha | | Feijão | Laranja | 1193 Kcal |
| **Quinta-Feira**  **20/08/2015** | Almoço | Alface, acelga e tomate | Filé de frango | Espaguete à bolonhesa | Arroz com açafrão | | Feijão | Banana | 1213 Kcal |
| **Sexta-Feira**  **21/08/2015** | Almoço | Alface, pepino e tomate | Mocotó  Opção: Carne moída com batata | Farofa amarela | Arroz branco | | Feijão | Laranja | 1381 Kcal |
| HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO:  De 2ª a 6ª Feira  ALMOÇO: 11: 30h às 13: 30h | | | | | |