UNIVERSIDADE ESTADUAL DO MARANHÃO-UEMA

RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - CARDÁPIO SEMANAL

*Sujeito a alterações*

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Refeições da Semana** | | | | | | | | | |
| **Refeição** | | **Salada** | **Prato Principal** | **Acompanhamento** | **Cereal** | | **Leguminosa** | **Sobremesa** | **Informação** |
| **Nutricional** |
| **Segunda-Feira**  **03/08/2015** | Almoço | Repolho verde, pepino e tomate | Filé de frango | Espaguete | Arroz de Maria Isabel | | Feijão | Abacaxi | 1201 Kcal |
| **Terça-Feira**  **04/08/2015** | Almoço | Alface, cenoura e repolho | Bisteca bovina grelhada | Farofa | Arroz branco | | Feijão | Laranja | 1131 kcal |
| **Quarta-Feira**  **05/08/15** | Almoço | Alface, pepino e tomate | Estrogonofe de frango | Farofa | Arroz branco | | Feijão | Melão | 1219 Kcal |
| **Quinta-Feira**  **06/08/2015** | Almoço | Acelga, beterraba e tomate | Bife ao molho escuro | Batata gratinada | Arroz com açafrão | | Feijão | Melancia | 1211 Kcal |
| **Sexta-Feira**  **07/08/2015** | Almoço | Mix de folhas ao vinagrete | Mocotó  Opção: Cubos de frango | Farinha amarela | Arroz branco | | Feijão | Laranja | 1381 Kcal |
| HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO:  De 2ª a 6ª Feira  ALMOÇO: 11: 30h às 13: 30h | | | | | |

Parte superior do formulário