UNIVERSIDADE ESTADUAL DO MARANHÃO-UEMA

RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - CARDÁPIO SEMANAL

*Sujeito a alterações*

|  |
| --- |
| **Refeições da Semana** |
| **Refeição** | **Salada** | **Prato Principal** | **Acompanhamento** | **Cereal** | **Leguminosa** | **Sobremesa** | **Informação** |
| **Nutricional** |
| **Segunda-Feira****03/08/2015** | Almoço | Repolho verde, pepino e tomate | Filé de frango | Espaguete | Arroz de Maria Isabel | Feijão | Abacaxi | 1201 Kcal |
| **Terça-Feira****04/08/2015** | Almoço | Alface, cenoura e repolho | Bisteca bovina grelhada | Farofa | Arroz branco | Feijão | Laranja | 1131 kcal |
| **Quarta-Feira****05/08/15** | Almoço | Alface, pepino e tomate | Estrogonofe de frango | Farofa | Arroz branco | Feijão | Melão | 1219 Kcal |
| **Quinta-Feira****06/08/2015** | Almoço | Acelga, beterraba e tomate | Bife ao molho escuro | Batata gratinada | Arroz com açafrão | Feijão | Melancia | 1211 Kcal |
| **Sexta-Feira****07/08/2015** | Almoço | Mix de folhas ao vinagrete | MocotóOpção: Cubos de frango | Farinha amarela | Arroz branco | Feijão | Laranja | 1381 Kcal |
| HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO:De 2ª a 6ª FeiraALMOÇO: 11: 30h às 13: 30h |

Parte superior do formulário