UNIVERSIDADE ESTADUAL DO MARANHÃO-UEMA

RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - CARDÁPIO SEMANAL

*Sujeito a alterações*

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Refeições da Semana** | | | | | | | | | |
| **Refeição** | | **Salada** | **Prato Principal** | **Acompanhamento** | **Cereal** | | **Leguminosa** | **Sobremesa** | **Informação** |
| **Nutricional** |
| **Segunda-Feira**  **FERIADO** | Almoço |  |  |  |  | |  |  |  |
| **Terça-Feira**  **FERIADO** | Almoço |  |  |  |  | |  |  |  |
| **Quarta-Feira**  **09/09/2015** | Almoço | Acelga, pepino e tomate | Carne assada | Espaguete ao alho e óleo | Arroz branco | | Feijão | Melancia | 1127 kcal |
| **Quinta-Feira**  **10/09/2015** | Almoço | Maionese de legumes | Filé de frango na chapa | Farofa | Arroz com cenoura | | Feijão | Banana | 1131 kcal |
| **Sexta-Feira**  **11/09/2015** | Almoço | Alface, repolho e Tomate | Mocotó  Opção: Mexido de carne | Farofa amarela | Arroz branco | | Feijão | Laranja | 1363 kcal |
| HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO:  De 2ª a 6ª Feira  ALMOÇO: 11: 30h às 13: 30h | | | | | |

Parte superior do formulário