UNIVERSIDADE ESTADUAL DO MARANHÃO-UEMA

RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - CARDÁPIO SEMANAL

*Sujeito a alterações*

|  |
| --- |
| **Refeições da Semana** |
| **Refeição** | **Salada** | **Prato Principal** | **Acompanhamento** | **Cereal** | **Leguminosa** | **Sobremesa** | **Informação** |
| **Nutricional** |
| **Segunda-Feira****FERIADO** | Almoço |  |  |  |  |  |  |  |
| **Terça-Feira****FERIADO** | Almoço |  |  |  |  |  |  |  |
| **Quarta-Feira****09/09/2015** | Almoço | Acelga, pepino e tomate | Carne assada | Espaguete ao alho e óleo | Arroz branco | Feijão | Melancia | 1127 kcal |
| **Quinta-Feira****10/09/2015** | Almoço | Maionese de legumes | Filé de frango na chapa | Farofa | Arroz com cenoura | Feijão |  Banana | 1131 kcal |
| **Sexta-Feira****11/09/2015** | Almoço | Alface, repolho e Tomate | MocotóOpção: Mexido de carne | Farofa amarela | Arroz branco | Feijão | Laranja | 1363 kcal |
| HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO:De 2ª a 6ª FeiraALMOÇO: 11: 30h às 13: 30h |

Parte superior do formulário