UNIVERSIDADE ESTADUAL DO MARANHÃO-UEMA

RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - CARDÁPIO SEMANAL

*Sujeito a alterações*

|  |
| --- |
| **Refeições da Semana** |
| **Refeição** | **Salada** | **Prato Principal** | **Acompanhamento** | **Cereal** | **Leguminosa** | **Sobremesa** | **Informação** |
| **Nutricional** |
| **Segunda-Feira****14/09/2015** | Almoço | Repolho, beterraba e milho verde | Bisteca bovina na chapa | Feijão tropeiro | Arroz branco | ------- | Banana | 1229 Kcal |
| **Terça-Feira****15/09/2015** | Almoço | Salada maravilha | Frango a caçadora | Farofa | Arroz branco | Feijão | Melão | 1211 Kcal |
| **Quarta-Feira****16/09/2015** | Almoço | Alface, pepino e tomate | Peixe Opção: Bife ao molho | Purê de batata | Arroz com vinagreira | Feijão | Laranja | 1231 Kcal |
| **Quinta-Feira****17/09/2015** | Almoço | Mix de folhas com molho vinagrete | Frango à chinesa | Farofa | Arroz com açafrão | Feijão |  Melancia | 1121 Kcal |
| **Sexta-Feira****18/09/2015** | Almoço | Alface , tomate ,repolho  | FeijoadaOpção: Íscas de frango acebolada | Farofa  | Arroz branco | Feijão | Laranja | 1409 Kcal |
| HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO:De 2ª a 6ª FeiraALMOÇO: 11: 30h às 13: 30h |

Parte superior do formulário