UNIVERSIDADE ESTADUAL DO MARANHÃO-UEMA

RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - CARDÁPIO SEMANAL

*Sujeito a alterações*

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Refeições da Semana** | | | | | | | | | |
| **Refeição** | | **Salada** | **Prato Principal** | **Acompanhamento** | **Cereal** | | **Leguminosa** | **Sobremesa** | **Informação** |
| **Nutricional** |
| **Segunda-Feira**  **14/09/2015** | Almoço | Repolho, beterraba e milho verde | Bisteca bovina na chapa | Feijão tropeiro | Arroz branco | | ------- | Banana | 1229 Kcal |
| **Terça-Feira**  **15/09/2015** | Almoço | Salada maravilha | Frango a caçadora | Farofa | Arroz branco | | Feijão | Melão | 1211 Kcal |
| **Quarta-Feira**  **16/09/2015** | Almoço | Alface, pepino e tomate | Peixe  Opção: Bife ao molho | Purê de batata | Arroz com vinagreira | | Feijão | Laranja | 1231 Kcal |
| **Quinta-Feira**  **17/09/2015** | Almoço | Mix de folhas com molho vinagrete | Frango à chinesa | Farofa | Arroz com açafrão | | Feijão | Melancia | 1121 Kcal |
| **Sexta-Feira**  **18/09/2015** | Almoço | Alface , tomate ,repolho | Feijoada  Opção: Íscas de frango acebolada | Farofa | Arroz branco | | Feijão | Laranja | 1409 Kcal |
| HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO:  De 2ª a 6ª Feira  ALMOÇO: 11: 30h às 13: 30h | | | | | |

Parte superior do formulário