UNIVERSIDADE ESTADUAL DO MARANHÃO-UEMA

RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - CARDÁPIO SEMANAL

*Sujeito a alterações*

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Refeições da Semana** | | | | | | | | | |
| **Refeição** | | **Salada** | **Prato Principal** | **Acompanhamento** | **Cereal** | | **Leguminosa** | **Sobremesa** | **Informação** |
| **Nutricional** |
| **Segunda-Feira**  **28/09/2015** | Almoço | Repolho verde, repolho roxo e milho verde | Estrogonofe de frango | Farofa | Arroz branco | | Feijão | Melancia | 1201 Kcal |
| **Terça-Feira**  **29/09/2015** | Almoço | Alface, cenoura e repolho | Bife ao molho | Farofa | Arroz com cenoura | | Feijão | Banana | 1261 kcal |
| **Quarta-Feira**  **30/09/2015** | Almoço | Alface, pepino e tomate | Filé de peito de frango na chapa | Creme de milho | Arroz branco | | Feijão | Laranja | 1239 Kcal |
| **Quinta-Feira**  **01/10/2015** | Almoço | Pepino, tomate e cheiro verde | Peixe frito  Opção: Bife acebolado | Farofa | Arroz de cuxá | | Feijão | Melancia | 1292 Kcal |
| **Sexta-Feira**  **02/10/2015** | Almoço | Repolho e couve refogados | Feijoada  Opção: Frango acebolado | Farofa | Arroz branco | | Feijão | Laranja | 1409 Kcal |
| HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO:  De 2ª a 6ª Feira  ALMOÇO: 11: 30h às 13: 30h | | | | | |