UNIVERSIDADE ESTADUAL DO MARANHÃO-UEMA

RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - CARDÁPIO SEMANAL

*Sujeito a alterações*

|  |
| --- |
| **Refeições da Semana** |
| **Refeição** | **Salada** | **Prato Principal** | **Acompanhamento** | **Cereal** | **Leguminosa** | **Sobremesa** | **Informação** |
| **Nutricional** |
| **Segunda-Feira****28/09/2015** | Almoço | Repolho verde, repolho roxo e milho verde | Estrogonofe de frango | Farofa | Arroz branco | Feijão | Melancia | 1201 Kcal |
| **Terça-Feira****29/09/2015** | Almoço | Alface, cenoura e repolho | Bife ao molho | Farofa | Arroz com cenoura | Feijão | Banana | 1261 kcal |
| **Quarta-Feira****30/09/2015** | Almoço | Alface, pepino e tomate | Filé de peito de frango na chapa | Creme de milho | Arroz branco | Feijão | Laranja | 1239 Kcal |
| **Quinta-Feira****01/10/2015** | Almoço | Pepino, tomate e cheiro verde | Peixe fritoOpção: Bife acebolado | Farofa  | Arroz de cuxá | Feijão | Melancia | 1292 Kcal |
| **Sexta-Feira****02/10/2015** | Almoço | Repolho e couve refogados  | FeijoadaOpção: Frango acebolado | Farofa | Arroz branco | Feijão | Laranja | 1409 Kcal |
| HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO:De 2ª a 6ª Feira ALMOÇO: 11: 30h às 13: 30h |