UNIVERSIDADE ESTADUAL DO MARANHÃO-UEMA

RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - CARDÁPIO SEMANAL

*Sujeito a alterações*

|  |
| --- |
| **Refeições da Semana** |
| **Refeição** | **Salada** | **Prato Principal** | **Acompanhamento** | **Cereal** | **Leguminosa** | **Sobremesa** | **Informação** |
| **Nutricional** |
| **Segunda-Feira****31/08/2015** | Almoço |  Maionese: Repolho, abacaxi e passas  |  Frango Xadrez | Farofa | Arroz branco | Feijão | Melancia | 1231 Kcal |
| **Terça-Feira****01/09/2015** | Almoço | Alface, repolho misto e cenoura | Bisteca suína /Opção: Picadinho de carne | Farofa | Arroz de Maria Isabel | Feijão | Laranja | 1227 kcal |
| **Quarta-Feira****02/09/2015** | Almoço | Alface, repolho, beterraba e laranja |  Frango com linguiça | Farofa  | Arroz branco | Feijão | Banana | 1197 kcal |
| **Quinta-Feira****03/09/2015** | Almoço | Alface crespa, chuchu e milho verde | Bife ao molho escuro | Espaguete à primavera | Arroz com açafrão e salsa | Feijão | Melão | 1211 kcal |
| **Sexta-Feira****04/09/2015** | Almoço | Acelga, Repolho, Cenoura e Tomate | FeijoadaOpção: Frango grelhado | Farofa | Arroz branco | Feijão | Laranja | 1409 kcal |
| HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO:De 2ª a 6ª FeiraALMOÇO: 11: 30h às 13: 30h |

Parte superior do formulário