UNIVERSIDADE ESTADUAL DO MARANHÃO-UEMA

RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - CARDÁPIO SEMANAL

*Sujeito a alterações*

|  |
| --- |
| **Refeições da Semana** |
| **Refeição** | **Salada** | **Prato Principal** | **Acompanhamento** | **Cereal** | **Leguminosa** | **Sobremesa** | **Informação** |
| **Nutricional** |
| **Segunda-Feira****05/10/2015** | Almoço | Acelga, beterraba e milho verde | Carne bovina em cubos com batata | Farofa | Arroz com açafrão | Feijão | Melão | 1207 Kcal |
| **Terça-Feira****06/10/2015** | Almoço | Alface, pepino e passa | Filé de frango ao molho de maracujá | Farofa | Arroz com cenoura e ervilha | Feijão | Laranja | 1191 kcal |
| **Quarta-Feira****07/10/2015** | Almoço | Chuchu ao vinagrete | Carré suíno/Carne moída com salsicha | Farofa | Arroz de Maria Isabel | Feijão | Banana  | 1211 Kcal |
| **Quinta-Feira****08/10/2015** | Almoço | Maionese de batata com abacaxi |  Sobrecoxa de frango com molho vermelho |  Farofa | Arroz branco | Feijão | Melancia | 1213 Kcal |
| **Sexta-Feira****09/10/2015** | Almoço | Mix de folhas com cenoura | MocotóOpção: Torta de frango | Farinha amarela | Arroz branco | Feijão | Laranja | 1341 Kcal |
| HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO:De 2ª a 6ª Feira ALMOÇO: 11: 30h às 13: 30h |