UNIVERSIDADE ESTADUAL DO MARANHÃO-UEMA

RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - CARDÁPIO SEMANAL

*Sujeito a alterações*

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Refeições da Semana** | | | | | | | | | |
| **Refeição** | | **Salada** | **Prato Principal** | **Acompanhamento** | **Cereal** | | **Leguminosa** | **Sobremesa** | **Informação** |
| **Nutricional** |
| **Segunda-Feira**  **05/10/2015** | Almoço | Acelga, beterraba e milho verde | Carne bovina em cubos com batata | Farofa | Arroz com açafrão | | Feijão | Melão | 1207 Kcal |
| **Terça-Feira**  **06/10/2015** | Almoço | Alface, pepino e passa | Filé de frango ao molho de maracujá | Farofa | Arroz com cenoura e ervilha | | Feijão | Laranja | 1191 kcal |
| **Quarta-Feira**  **07/10/2015** | Almoço | Chuchu ao vinagrete | Carré suíno/Carne moída com salsicha | Farofa | Arroz de Maria Isabel | | Feijão | Banana | 1211 Kcal |
| **Quinta-Feira**  **08/10/2015** | Almoço | Maionese de batata com abacaxi | Sobrecoxa de frango com molho vermelho | Farofa | Arroz branco | | Feijão | Melancia | 1213 Kcal |
| **Sexta-Feira**  **09/10/2015** | Almoço | Mix de folhas com cenoura | Mocotó  Opção: Torta de frango | Farinha amarela | Arroz branco | | Feijão | Laranja | 1341 Kcal |
| HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO:  De 2ª a 6ª Feira  ALMOÇO: 11: 30h às 13: 30h | | | | | |