UNIVERSIDADE ESTADUAL DO MARANHÃO-UEMA

RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - CARDÁPIO SEMANAL

*Sujeito a alterações*

|  |
| --- |
| **Refeições da Semana** |
| **Refeição** | **Salada** | **Prato Principal** | **Acompanhamento** | **Cereal** | **Leguminosa** | **Sobremesa** | **Informação** |
| **Nutricional** |
| **Segunda-Feira****02/11/2015****FERIADO** | Almoço |  |  |  |  |  |  |  |
| **Terça-Feira****03/11/2015** | Almoço | Repolho verde, repolho roxo e tomate  | Bisteca bovina/ Opção: Bife acebolado | Farofa | Arroz com abóbora | Feijão | Melão | 1201 Kcal |
| **Quarta-Feira****04/11/2015** | Almoço | Salada de macarrão parafuso | Filé de frango na chapa | Farofa | Arroz de Maria Isabel | Feijão | Banana | 1219 Kcal |
| **Quinta-Feira****05/11/2015** | Almoço | Maionese russa | Carne mista ( Carne bovina, frango e linguiça) | Farofa | Arroz branco | Feijão | Melancia | 1231 Kcal |
| **Sexta-Feira****06/11/2015** | Almoço | Repolho e couve refogados | Feijoada/ Opção: Galinhada | Farofa | Arroz branco | Feijão preto  | Laranja | 1405 kcal |
| HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO:De 2ª a 6ª Feira ALMOÇO: 11: 30h às 13: 30h |