UNIVERSIDADE ESTADUAL DO MARANHÃO-UEMA

RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - CARDÁPIO SEMANAL

*Sujeito a alterações*

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Refeições da Semana** | | | | | | | | | |
| **Refeição** | | **Salada** | **Prato Principal** | **Acompanhamento** | **Cereal** | | **Leguminosa** | **Sobremesa** | **Informação** |
| **Nutricional** |
| **Segunda-Feira**  **02/11/2015**  **FERIADO** | Almoço |  |  |  |  | |  |  |  |
| **Terça-Feira**  **03/11/2015** | Almoço | Repolho verde, repolho roxo e tomate | Bisteca bovina/ Opção: Bife acebolado | Farofa | Arroz com abóbora | | Feijão | Melão | 1201 Kcal |
| **Quarta-Feira**  **04/11/2015** | Almoço | Salada de macarrão parafuso | Filé de frango na chapa | Farofa | Arroz de Maria Isabel | | Feijão | Banana | 1219 Kcal |
| **Quinta-Feira**  **05/11/2015** | Almoço | Maionese russa | Carne mista ( Carne bovina, frango e linguiça) | Farofa | Arroz branco | | Feijão | Melancia | 1231 Kcal |
| **Sexta-Feira**  **06/11/2015** | Almoço | Repolho e couve refogados | Feijoada/ Opção: Galinhada | Farofa | Arroz branco | | Feijão preto | Laranja | 1405 kcal |
| HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO:  De 2ª a 6ª Feira  ALMOÇO: 11: 30h às 13: 30h | | | | | |