UNIVERSIDADE ESTADUAL DO MARANHÃO-UEMA

RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - CARDÁPIO SEMANAL

*Sujeito a alterações*

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Refeições da Semana** | | | | | | | | | |
| **Refeição** | | **Salada** | **Prato Principal** | **Acompanhamento** | **Cereal** | | **Leguminosa** | **Sobremesa** | **Informação** |
| **Nutricional** |
| **Segunda-Feira**  **09/11/2015**  **VESTIBULAR** | Almoço |  |  |  |  | |  |  |  |
| **Terça-Feira**  **10/11/2015** | Almoço | Alface, repolho e tomate | Carré suíno/Opção: Carne moída com legumes | Macarrão ao alho e óleo | Arroz branco | | Feijão | Melancia | 1212 Kcal |
| **Quarta-Feira**  **11/11/2015** | Almoço | Pepino, tomate, cebola e cheiro verde | Peixe frito | Farofa | Baião de dois | | ==== | Laranja | 1209 Kcal |
| **Quinta-Feira**  **12/11/2015** | Almoço | Repolho, beterraba e tomate | Sobrecoxa de frango com molho vermelho | Creme de milho | Arroz branco | | Feijão | Banana | 1231 Kcal |
| **Sexta-Feira**  **13/11/2015** | Almoço | Mix de folhas com cenoura | Mocotó/ Opção: Mexido com ovos | Farinha amarela | Arroz branco | | Feijão | Laranja | 1405 kcal |
| HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO:  De 2ª a 6ª Feira  ALMOÇO: 11: 30h às 13: 30h | | | | | |