UNIVERSIDADE ESTADUAL DO MARANHÃO-UEMA

RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - CARDÁPIO SEMANAL

*Sujeito a alterações*

|  |
| --- |
| **Refeições da Semana** |
| **Refeição** | **Salada** | **Prato Principal** | **Acompanhamento** | **Cereal** | **Leguminosa** | **Sobremesa** | **Informação** |
| **Nutricional** |
| **Segunda-Feira****16/11/2015** | Almoço | Repolho bicolor, tomate e pepino | Bife de panela | Espaguete à primavera | Arroz branco | Feijão | Melão | 1197 Kcal |
| **Terça-Feira****17/11/2015** | Almoço | Maionese: repolho, cenoura e maçã | Frango gratinado com orégano | Farofa | Arroz com cenoura | Feijão | Laranja | 1217 kcal |
| **Quarta-Feira****18/11/2015** | Almoço |  Alface, acelga e milho verde | Carne trinchada | Farofa | Arroz branco | Feijão | Melancia | 1231 kcal |
| **Quinta-Feira****19/11/2015** | Almoço | Alface, beterraba, cenoura | Peito de frango acebolado | Espaguete à bolonhesa | Arroz com açafrão | Feijão | Banana | 1211 kcal |
| **Sexta-Feira****20/11/2015** | Almoço | Repolho e couve refogados | Feijoada/ Opção: Torta de frango | Farofa | Arroz branco | Feijão preto | Laranja | 1409 kcal |
| HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO:De 2ª a 6ª Feira ALMOÇO: 11: 30h às 13: 30h |