UNIVERSIDADE ESTADUAL DO MARANHÃO-UEMA

RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - CARDÁPIO SEMANAL

*Sujeito a alterações*

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Refeições da Semana** | | | | | | | | | |
| **Refeição** | | **Salada** | **Prato Principal** | **Acompanhamento** | **Cereal** | | **Leguminosa** | **Sobremesa** | **Informação** |
| **Nutricional** |
| **Segunda-Feira**  **16/11/2015** | Almoço | Repolho bicolor, tomate e pepino | Bife de panela | Espaguete à primavera | Arroz branco | | Feijão | Melão | 1197 Kcal |
| **Terça-Feira**  **17/11/2015** | Almoço | Maionese: repolho, cenoura e maçã | Frango gratinado com orégano | Farofa | Arroz com cenoura | | Feijão | Laranja | 1217 kcal |
| **Quarta-Feira**  **18/11/2015** | Almoço | Alface, acelga e milho verde | Carne trinchada | Farofa | Arroz branco | | Feijão | Melancia | 1231 kcal |
| **Quinta-Feira**  **19/11/2015** | Almoço | Alface, beterraba, cenoura | Peito de frango acebolado | Espaguete à bolonhesa | Arroz com açafrão | | Feijão | Banana | 1211 kcal |
| **Sexta-Feira**  **20/11/2015** | Almoço | Repolho e couve refogados | Feijoada/ Opção: Torta de frango | Farofa | Arroz branco | | Feijão preto | Laranja | 1409 kcal |
| HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO:  De 2ª a 6ª Feira  ALMOÇO: 11: 30h às 13: 30h | | | | | |