UNIVERSIDADE ESTADUAL DO MARANHÃO-UEMA

RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - CARDÁPIO SEMANAL

 *ATENÇÃO! O Cardápio poderá sofrer alteração sem comunicação prévia.*

|  |
| --- |
| **Refeições da Semana** |
| **Refeição** | **Salada** | **Prato Principal** | **Acompanhamento** | **Cereal** | **Leguminosa** | **Sobremesa** | **Informação** |
| **Nutricional** |
| **Segunda-Feira****29/02/2016** | Almoço | Maionese: repolho, abacaxi,manga e salsa | Carne assada recheada/Filé de frango grelhado/ PVT à primavera | Farofa  | Arroz à grega | Feijão | Laranja | 1297 Kcal |
| **Terça-Feira** **01/03/2016** | Almoço | Alface, pepino, tomate e cheiro verde | Bisteca suína/Isca bovina acebolada/PVT com brócolis | Farofa  | Baião de dois | ----- | Melancia | 1177 Kcal |
| **Quarta-Feira****02/03/2016** | Almoço | Alface crespa, abobrinha e milho verde | Carne de panela com batata/Frango ao forno/Quibe de PVT | Espaguete  | Arroz com açafrão  | Feijão | Melão | 1221 kcal |  |
| **Quinta-Feira****03/03/2016** | Almoço | Pepino, tomate e cheiro verde | Peixe frito / Mexidão/PVT com ervilha | Vatapá | Arroz com vinagreira | Feijão | Banana | 1301 Kcal |
| **Sexta-Feira****04/03/2016** | Almoço | Repolho ao vinagrete | Mocotó Filé de frango/PVT com couve  | Farofa amarela | Arroz branco | Feijão | Laranja | 1312 kcal |
| HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO:De 2ª a 6ª Feira ALMOÇO: 11: 30h às 13: 30h |
|  |