UNIVERSIDADE ESTADUAL DO MARANHÃO-UEMA

RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - CARDÁPIO SEMANAL

*ATENÇÃO! O Cardápio poderá sofrer alteração sem comunicação prévia.*

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Refeições da Semana** | | | | | | | | | |
| **Refeição** | | **Salada** | **Prato Principal** | **Acompanhamento** | **Cereal** | | **Leguminosa** | **Sobremesa** | **Informação** |
| **Nutricional** |
| **Segunda-Feira**  **29/02/2016** | Almoço | Maionese: repolho, abacaxi,manga e salsa | Carne assada recheada/Filé de frango grelhado/ PVT à primavera | Farofa | Arroz à grega | | Feijão | Laranja | 1297 Kcal |
| **Terça-Feira**  **01/03/2016** | Almoço | Alface, pepino, tomate e cheiro verde | Bisteca suína/Isca bovina acebolada/PVT com brócolis | Farofa | Baião de dois | | ----- | Melancia | 1177 Kcal |
| **Quarta-Feira**  **02/03/2016** | Almoço | Alface crespa, abobrinha e milho verde | Carne de panela com batata/Frango ao forno/Quibe de PVT | Espaguete | Arroz com açafrão | | Feijão | Melão | 1221 kcal |  |
| **Quinta-Feira**  **03/03/2016** | Almoço | Pepino, tomate e cheiro verde | Peixe frito / Mexidão/PVT com ervilha | Vatapá | Arroz com vinagreira | | Feijão | Banana | 1301 Kcal |
| **Sexta-Feira**  **04/03/2016** | Almoço | Repolho ao vinagrete | Mocotó  Filé de frango/PVT com couve | Farofa amarela | Arroz branco | | Feijão | Laranja | 1312 kcal |
| HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO:  De 2ª a 6ª Feira  ALMOÇO: 11: 30h às 13: 30h | | | | | |
|  | | | | | |