UNIVERSIDADE ESTADUAL DO MARANHÃO-UEMA

RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - CARDÁPIO SEMANAL

 *ATENÇÃO! O Cardápio poderá sofrer alteração sem comunicação prévia.*

|  |
| --- |
| **Refeições da Semana** |
| **Refeição** | **Salada** | **Prato Principal** | **Acompanhamento** | **Cereal** | **Leguminosa** | **Sobremesa** | **Informação** |
| **Nutricional** |
| **Segunda-Feira****07/03/2016** | Almoço | Repolho verde, repolho roxo e milho verde | Bife à rolê/ Torta de frango/ Torta de PVT\* | Espaguete ao molho branco | Arroz com abóbora | Feijão | Melancia | 1242 Kcal |
| **Terça-Feira** **08/03/2016** | Almoço |  Acelga, alface e beterraba  | Frango gratinado / Isca de fígado / PVT com berinjela | Farofa | Arroz com ervilha | Feijão | Laranja | 1217 Kcal |
| **Quarta-Feira****09/03/2016** | Almoço | Alface, repolho e cenoura  | Peixe/ Bife acebolado/Mexido de PVT | Purê de batata | Arroz com milho verde | Feijão | Melão | 1233 kcal |  |
| **Quinta-Feira****10/03/2016** | Almoço | Pepino, tomate e passas | Carne mista (Carne bovina, frango e linguiça)/PVT com ervilha | Farofa | Arroz temperado | Feijão |  Banana | 1281 Kcal |
| **Sexta-Feira****11/03/2016** | Almoço | Repolho e couve refogados | Feijoada/Frango à passarinho/ PVT com cenoura | Farofa | Arroz branco | Feijão | Laranja | 1361 kcal |
| HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO:De 2ª a 6ª Feira: ALMOÇO: 11: 30h às 13: 30h \*PVT (Proteína Vegetal Texturizada = Soja) |

Repolho verde, repolho roxo, abacaxi e tomate