UNIVERSIDADE ESTADUAL DO MARANHÃO-UEMA

RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - CARDÁPIO SEMANAL

*ATENÇÃO! O Cardápio poderá sofrer alteração sem comunicação prévia.*

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Refeições da Semana** | | | | | | | | |
| **Refeição** | | **Salada** | **Prato Principal** | **Acompanhamento** | **Cereal** | **Leguminosa** | **Sobremesa** | **Informação** |
| **Nutricional** |
| **Segunda-Feira**  **07/03/2016** | Almoço | Repolho verde, repolho roxo e milho verde | Bife à rolê/ Torta de frango/ Torta de PVT\* | Espaguete ao molho branco | Arroz com abóbora | Feijão | Melancia | 1242 Kcal |
| **Terça-Feira**  **08/03/2016** | Almoço | Acelga, alface e beterraba | Frango gratinado / Isca de fígado / PVT com berinjela | Farofa | Arroz com ervilha | Feijão | Laranja | 1217 Kcal |
| **Quarta-Feira**  **09/03/2016** | Almoço | Alface, repolho e cenoura | Peixe/ Bife acebolado/Mexido de PVT | Purê de batata | Arroz com milho verde | Feijão | Melão | 1233 kcal |  |
| **Quinta-Feira**  **10/03/2016** | Almoço | Pepino, tomate e passas | Carne mista (Carne bovina, frango e linguiça)/PVT com ervilha | Farofa | Arroz temperado | Feijão | Banana | 1281 Kcal |
| **Sexta-Feira**  **11/03/2016** | Almoço | Repolho e couve refogados | Feijoada/Frango à passarinho/ PVT com cenoura | Farofa | Arroz branco | Feijão | Laranja | 1361 kcal |
| HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO:  De 2ª a 6ª Feira: ALMOÇO: 11: 30h às 13: 30h  \*PVT (Proteína Vegetal Texturizada = Soja) | | | | | | | | |

Repolho verde, repolho roxo, abacaxi e tomate