UNIVERSIDADE ESTADUAL DO MARANHÃO-UEMA

RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - CARDÁPIO SEMANAL

 *ATENÇÃO! O Cardápio poderá sofrer alteração sem comunicação prévia.*

|  |
| --- |
| **Refeições da Semana** |
| **Refeição** | **Salada** | **Prato Principal** | **Acompanhamento** | **Cereal** | **Leguminosa** | **Sobremesa** | **Informação** |
| **Nutricional** |
| **Segunda-Feira****14/03/2016** | Almoço | Abacaxi, repolho e tomate |  Frango com molho vermelho/Carré/ PVT com brócolis | Farofa | Arroz com açafrão  | Feijão | Laranja | 1196 Kcal |
| **Terça-Feira** **15/03/2016** | Almoço | Alface crespa, alface americana e tomate | Bife ao molho escuro / Linguiça com ovo / PVT com cenoura | Farofa | Arroz à grega | Feijão | Melancia | 1213 kcal |
| **Quarta-Feira****16/03/2016** | Almoço | Vinagrete | Peixe/ Torta de frango/ Torta de PVT | Farofa | Arroz temperado | Feijão | Banana | 1221 kcal |  |
| **Quinta-Feira****17/03/2016** | Almoço | Maionese: Batata, beterraba e vagem | Filé de frango/ Picadinho de carne /PVT com legumes | Farofa | Arroz com repolho | Feijão |  Melão | 1216 kcal |
| **Sexta-Feira****18/03/2016** | Almoço | Mix de folhas com tomate | Dobradinha Opção: Galinhada | Farofa amarela | Arroz branco | Feijão | Laranja | 1312 kcal |
| HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO:De 2ª a 6ª Feira: ALMOÇO: 11: 30h às 13: 30h \*PVT (Proteína Vegetal Texturizada = Soja) |