UNIVERSIDADE ESTADUAL DO MARANHÃO-UEMA

RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - CARDÁPIO SEMANAL

*ATENÇÃO! O Cardápio poderá sofrer alteração sem comunicação prévia.*

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Refeições da Semana** | | | | | | | | |
| **Refeição** | | **Salada** | **Prato Principal** | **Acompanhamento** | **Cereal** | **Leguminosa** | **Sobremesa** | **Informação** |
| **Nutricional** |
| **Segunda-Feira**  **14/03/2016** | Almoço | Abacaxi, repolho e tomate | Frango com molho vermelho/Carré/ PVT com brócolis | Farofa | Arroz com açafrão | Feijão | Laranja | 1196 Kcal |
| **Terça-Feira**  **15/03/2016** | Almoço | Alface crespa, alface americana e tomate | Bife ao molho escuro / Linguiça com ovo / PVT com cenoura | Farofa | Arroz à grega | Feijão | Melancia | 1213 kcal |
| **Quarta-Feira**  **16/03/2016** | Almoço | Vinagrete | Peixe/ Torta de frango/ Torta de PVT | Farofa | Arroz temperado | Feijão | Banana | 1221 kcal |  |
| **Quinta-Feira**  **17/03/2016** | Almoço | Maionese: Batata, beterraba e vagem | Filé de frango/ Picadinho de carne /PVT com legumes | Farofa | Arroz com repolho | Feijão | Melão | 1216 kcal |
| **Sexta-Feira**  **18/03/2016** | Almoço | Mix de folhas com tomate | Dobradinha  Opção: Galinhada | Farofa amarela | Arroz branco | Feijão | Laranja | 1312 kcal |
| HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO:  De 2ª a 6ª Feira: ALMOÇO: 11: 30h às 13: 30h  \*PVT (Proteína Vegetal Texturizada = Soja) | | | | | | | | |