UNIVERSIDADE ESTADUAL DO MARANHÃO-UEMA

RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - CARDÁPIO SEMANAL

*ATENÇÃO! O Cardápio poderá sofrer alteração sem comunicação prévia.*

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Refeições da Semana** | | | | | | | | |
| **Refeição** | | **Salada** | **Prato Principal** | **Acompanhamento** | **Cereal** | **Leguminosa** | **Sobremesa** | **Informação** |
| **Nutricional** |
| **Segunda-Feira**  **11/04/2016** | Almoço | Alface, repolho e tomate | Carne ensopada com legumes/ Filé de frango/ PVT com legumes | Espaguete ao alho e óleo | Arroz branco | Feijão | Melão | 1231 Kcal |
| **Terça-Feira**    **12/04/2016** | Almoço | Abobrinha, cenoura e chuchu com molho vinagrete | Frango gratinado com queijo/ Espeto misto/ PVT com espinafre | Farofa | Arroz temperado | Feijão | Maçã | 1217 Kcal |
| **Quarta-Feira 13/04/2016** | Almoço | Mix de repolho e tomate | Bife à cavalo( Bife+ ovo)/PVT com vagem | Farofa amarela | Baião de dois | ----- | Banana | 1221 Kcal |  |
| **Quinta-Feira 14/04/2016** | Almoço | Alface, beterraba e milho verde | Frango xadrez/ Bife de lombo suíno/PVT com brócolis | Farofa | Arroz branco | Feijão | Melancia | 1196 Kcal |
| **Sexta-Feira**  **15/04/2016** | Almoço | Repolho e couve refogados | Feijoada / Bife grelhado/ Feijoada vegetariana | Farofa | Arroz branco | Feijão | Laranja | 1361 kcal |
| HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO:  De 2ª a 6ª Feira: ALMOÇO: 11: 30h às 13: 30h  \*PVT (Proteína Vegetal Texturizada = Soja) | | | | | | | | |