UNIVERSIDADE ESTADUAL DO MARANHÃO-UEMA

 RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - CARDÁPIO SEMANAL

 *ATENÇÃO! O Cardápio poderá sofrer alteração sem comunicação prévia.*

|  |
| --- |
| **Refeições da Semana** |
| **Refeição** | **Salada** | **Prato Principal** | **Acompanhamento** | **Cereal** | **Leguminosa** | **Sobremesa** | **Informação** |
| **Nutricional** |
| **Segunda-Feira****04/04/2016** | Almoço | Abacaxi, repolho e tomate | Lagarto assado/ Sarapatel/ PVT com brócolis | Farofa | Arroz com açafrão | Feijão | Melancia | 1213 Kcal |
| **Terça-Feira****05/04/2016** | Almoço | Alface crespa, alface americana e tomate | Filé de frango grelhado / Ísca de fígado acebolado / PVT com cenoura | Purê de batata |  Arroz à grega | Feijão | Melão | 1261 kcal |
| **Quarta-Feira 06/04/2016** | Almoço | Acelga, pepino e tomate | Bisteca suína/ Galinhada/ Torta de PVT | Farofa  | Arroz branco | Feijão | Laranja | 1221 kcal |  |
| **Quinta-Feira 07/04/2016** | Almoço |  Batata, beterraba e vagem | Filé de frango ao molho de maracujá/ Torta mista/PVT com legumes | Espaguete à primavera | Arroz temperado | Feijão |  Banana | 1216 kcal |
| **Sexta-Feira****08/04/2016** | Almoço | Mix de folhas com tomate | MocotóOpção: Carne trinchada/ Almondegas de PVT | Farofa amarela | Arroz branco | Feijão | Laranja | 1318 kcal |
| HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO:De 2ª a 6ª Feira: ALMOÇO: 11: 30h às 13: 30h \*PVT (Proteína Vegetal Texturizada = Soja) |