UNIVERSIDADE ESTADUAL DO MARANHÃO-UEMA

RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - CARDÁPIO SEMANAL

*ATENÇÃO! O Cardápio poderá sofrer alteração sem comunicação prévia.*

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Refeições da Semana** | | | | | | | | |
| **Refeição** | | **Salada** | **Prato Principal** | **Acompanhamento** | **Cereal** | **Leguminosa** | **Sobremesa** | **Informação** |
| **Nutricional** |
| **Segunda-Feira**  **04/04/2016** | Almoço | Abacaxi, repolho e tomate | Lagarto assado/ Sarapatel/ PVT com brócolis | Farofa | Arroz com açafrão | Feijão | Melancia | 1213 Kcal |
| **Terça-Feira**    **05/04/2016** | Almoço | Alface crespa, alface americana e tomate | Filé de frango grelhado / Ísca de fígado acebolado / PVT com cenoura | Purê de batata | Arroz à grega | Feijão | Melão | 1261 kcal |
| **Quarta-Feira 06/04/2016** | Almoço | Acelga, pepino e tomate | Bisteca suína/ Galinhada/ Torta de PVT | Farofa | Arroz branco | Feijão | Laranja | 1221 kcal |  |
| **Quinta-Feira 07/04/2016** | Almoço | Batata, beterraba e vagem | Filé de frango ao molho de maracujá/ Torta mista/PVT com legumes | Espaguete à primavera | Arroz temperado | Feijão | Banana | 1216 kcal |
| **Sexta-Feira**  **08/04/2016** | Almoço | Mix de folhas com tomate | Mocotó  Opção: Carne trinchada/ Almondegas de PVT | Farofa amarela | Arroz branco | Feijão | Laranja | 1318 kcal |
| HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO:  De 2ª a 6ª Feira: ALMOÇO: 11: 30h às 13: 30h  \*PVT (Proteína Vegetal Texturizada = Soja) | | | | | | | | |