UNIVERSIDADE ESTADUAL DO MARANHÃO-UEMA

RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - CARDÁPIO SEMANAL

*ATENÇÃO! O Cardápio poderá sofrer alteração sem comunicação prévia.*

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Refeições da Semana** | | | | | | | | |
| **Refeição** | | **Salada** | **Prato Principal** | **Acompanhamento** | **Cereal** | **Leguminosa** | **Sobremesa** | **Informação** |
| **Nutricional** |
| **Segunda-Feira**  **25/04/2016** | Almoço | Acelga, Alface e repolho roxo | Brochete de frango /Ísca de carne/Vegetariano: Torta de legumes | Quibebe | Arroz branco | Feijão | Melão | 1201 Kcal |
| **Terça-Feira**    **26/04/2016** | Almoço | Legumes cozidos | Peixe frito/ Bife acebolado/ Vegetariano: Quibe de soja assado | Farofa | Arroz temperado | Feijão | Melancia | 1217 Kcal |
| **Quarta-Feira 27/04/2016** | Almoço | Alface, pepino e tomate | Bisteca suína/ Picadinho de carne /Vegetariano: PVT com espinafre | Feijão tipo tropeiro | Arroz branco | ------ | Laranja | 1221 Kcal |  |
| **Quinta-Feira**  **28/04/2016** | Almoço | Maionese: Repolho, beterraba e milho verde | Frango assado/ Sarapatel /Vegetariano: PVT com cenoura | Farofa | Arroz com açafrão e salsa | Feijão | Banana | 1991 Kcal |
| **Sexta-Feira**  **29/04/2016** | Almoço | Repolho refogado | Feijoada/Filé de frango  Vegetariano: PVT com brócolis | Farofa | Arroz branco | Feijão preto | Laranja | 1361 Kcal |
| HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO:  De 2ª a 6ª Feira: ALMOÇO: 11: 30h às 13: 30h  \*PVT (Proteína Vegetal Texturizada = Soja) | | | | | | | | |