UNIVERSIDADE ESTADUAL DO MARANHÃO-UEMA

RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - CARDÁPIO SEMANAL

*ATENÇÃO! O Cardápio poderá sofrer alteração sem comunicação prévia.*

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Refeições da Semana** | | | | | | | | |
| **Refeição** | | **Salada** | **Prato Principal** | **Acompanhamento** | **Cereal** | **Leguminosa** | **Sobremesa** | **Informação** |
| **Nutricional** |
| **Segunda-Feira**  **09/05/2016** | Almoço | Vinagrete | Peixe frito /Bife acebolado/Vegetariano: Soja com brócolis | Vatapá | Arroz branco | Feijão | Melão | 1302 Kcal |
| **Terça-Feira**  **10/05/2016** | Almoço | Acelga, alface e beterraba | Carne ensopada com macaxeira/Bife de frango /Vegetariano: Soja com macaxeira | Farofa amarela | Arroz com açafrão | Feijão | Banana | 1209 Kcal |
| **Quarta-Feira**  **11/05/2016** | Almoço | Alface, repolho e tomate | Feijoada/ Ísca de carne / Vegetariano: Soja com berinjela | Farofa | Arroz branco | Feijão preto | Laranja | 1367 Kcal |  |
| **Quinta-Feira**  **12/05/2016** | Almoço | Salada cozida | Frango assado/Carne moída com ervilha, milho e salsicha/Vegetariano: Hambúrguer de soja | Farofa | Baião de dois | ----------- | Melancia | 1197 Kcal |
| **Sexta-Feira**  **13/05/2016** | Almoço | Mix de folhas | Carne mista/ Bife acebolado/ Vegetariano:  Soja com legumes | Espaguete | Arroz com cenoura | Feijão | Laranja | 1232 Kcal |
| HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO:  De 2ª a 6ª Feira: ALMOÇO: 11: 30h às 13: 30h  \*PVT (Proteína Vegetal Texturizada = Soja) | | | | | | | | |