UNIVERSIDADE ESTADUAL DO MARANHÃO-UEMA

RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - CARDÁPIO SEMANAL

*ATENÇÃO! O Cardápio poderá sofrer alteração sem comunicação prévia.*

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Refeições da Semana** | | | | | | | | |
| **Refeição** | | **Salada** | **Prato Principal** | **Acompanhamento** | **Cereal** | **Leguminosa** | **Sobremesa** | **Informação** |
| **Nutricional** |
| **Segunda-Feira**  **16/05/2016** | Almoço | Salada tipo tabule | Espeto misto/ Bife acebolado/Soja com espinafre | Purê | Arroz Branco | Feijão | Melancia | 1221 Kcal |
| **Terça-Feira**  **17/05/2016** | Almoço | Salada de folhas com milho verde | Frango gratinado com orégano/Peixe frito/Soja com cenoura e vagem | Farofa | Arroz com cenoura | Feijão | Melão | 1217 kcal |
| **Quarta-Feira**  **18/05/2016** | Almoço | Pepino, tomate e melão | Bisteca suína/ Galinhada/Soja com couve flor | Farofa | Arroz branco | Feijão | Laranja | 1177 Kcal |  |
| **Quinta-Feira**  **19/05/2016** | Almoço | Abacaxi, repolho e tomate | Filé de frango grelhado/ Sarapatel/Torta de soja | Espaguete ao molho de salsicha | Arroz temperado | Feijão | Banana | 1216 kcal |
| **Sexta-Feira**  **20/05/2016** | Almoço | Alface americana, repolho roxo e tomate | Mocotó  Opção: Torta mista/ Almondegas de soja | Farofa amarela | Arroz branco | Feijão | Laranja | 1311 kcal |
| HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO:  De 2ª a 6ª Feira: ALMOÇO: 11: 30h às 13: 30h  \*PVT (Proteína Vegetal Texturizada = Soja) | | | | | | | | |