UNIVERSIDADE ESTADUAL DO MARANHÃO-UEMA

RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - CARDÁPIO SEMANAL

*ATENÇÃO! O Cardápio poderá sofrer alteração sem comunicação prévia.*

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Refeições da Semana** | | | | | | | | |
| **Refeição** | | **Salada** | **Prato Principal** | **Acompanhamento** | **Cereal** | **Leguminosa** | **Sobremesa** | **Informação** |
| **Nutricional** |
| **Segunda-Feira**  **02/05/2016** | Almoço | Abóbora ao molho vinagrete | Ísca de carne bovina/Frango ao forno / Vegetariano: Soja com abobrinha | Espaguete à bolonhesa | Arroz branco | Feijão | Melancia | 1203 kcal |
| **Terça-Feira**  **03/05/2016** | Almoço | Alface, pepino e tomate | Filé de frango / Quibe de forno /vegetariano: Quibe de soja | Farofa | Arroz temperado | Feijão | Melão | 1117 Kcal |
| **Quarta-Feira**  **04/05/2016** | Almoço | Alface crespa, abobrinha e milho verde | Bife de panela com batata e ervilha/ Panqueca / Vegetariano: Panqueca de soja | Farofa | Arroz branco | Feijão | Laranja | 1212 kcal |  |
| **Quinta-Feira**  **05/05/2016** | Almoço | Repolho, abacaxi e passas | Bife de fígado /Frango ao curry/Vegetariano: Soja com grão de bico | Chuchu gratinado | Arroz com cenoura | Feijão | Banana | 1224 Kcal |
| **Sexta-Feira**  **06/05/2016** | Almoço | Alface, repolho roxo, cenoura | Mocotó/  Torta de carne/Omelete de forno | Farofa | Arroz branco | Feijão | Melancia | 1332 Kcal |
| HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO:  De 2ª a 6ª Feira: ALMOÇO: 11: 30h às 13: 30h  \*PVT (Proteína Vegetal Texturizada = Soja) | | | | | | | | |