 UNIVERSIDADE ESTADUAL DO MARANHÃO-UEMA

RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - CARDÁPIO SEMANAL

*ATENÇÃO! O Cardápio poderá sofrer alteração sem comunicação prévia.*

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Refeições da Semana** | | | | | | | | |
| **Refeição** | | **Salada** | **Prato Principal** | **Acompanhamento** | **Cereal** | **Leguminosa** | **Sobremesa** | **Informação** |
| **Nutricional** |
| **Segunda-Feira**  **06/06/2016** | Almoço | Alface, pepino e tomate | Brochete de frango/Carne com macaxeira / Veg: PVT com cenoura | Farofa | Arroz com abóbora | Feijão | Melão | 1221 Kcal |
| **Terça-Feira**  **07/06/2016** | Almoço | Abacaxi, repolho e passas | Isca bovina tipo chinesa/ Torta mista/ Veg: Soja em grãos com milho e ervilha | Espaguete | Arroz branco | Feijão | Laranja | 1217 kcal |
| **Quarta-Feira**  **08/06/2016** | Almoço | Alface crespa, repolho e tomate | Frango assado ao molho de maracujá/ Sarapatel/ Veg: Soja com grão de bico | Farofa | Arroz com vagem | Feijão | Melancia | 1937 Kcal |  |
| **Quinta-Feira**  **09/06/2016** | Almoço | Acelga, cenoura e tomate | Peixe frito/Bife ao molho/ Veg: Panqueca de legumes | Vatapá | Arroz com vinagreira | Feijão | Melão | 1298 kcal |
| **Sexta-Feira**  **10/06/2016** | Almoço | Repolho refogado | Feijoada/Filé de frango na chapa/ PVT com espinafre | Farofa | Arroz branco | Feijão preto | Laranja | 1361 kcal |
| HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO:  De 2ª a 6ª Feira: ALMOÇO: 11: 30h às 13: 30h  \*PVT (Proteína Vegetal Texturizada = Soja) | | | | | | | | |