 UNIVERSIDADE ESTADUAL DO MARANHÃO-UEMA

 RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - CARDÁPIO SEMANAL

 *ATENÇÃO! O Cardápio poderá sofrer alteração sem comunicação prévia.*

|  |
| --- |
| **Refeições da Semana** |
| **Refeição** | **Salada** | **Prato Principal** | **Acompanhamento** | **Cereal** | **Leguminosa** | **Sobremesa** | **Informação** |
| **Nutricional** |
| Segunda-Feira04/07/2016 | Almoço | Alface, repolho e manga | Bife ao molho ferrugem/Frango grelhado/ Veg: PVT com batata | Farofa | Arroz tipo chinês | Feijão  | Melancia | 1213 Kcal |
| Terça-Feira05/07/2016 | Almoço | Vinagrete | Peixe / Bife com cebola e pimentão/Veg: PVT com abobrinha | Purê | Arroz branco | Feijão  | Melão | 1227 kcal |
| Quarta-Feira06/07/2016 | Almoço  | Salada cozida | Frango grelhado ao creme de milho /Carré / Veg: PVT com milho e ervilha | Farofa | Arroz temperado | Feijão | Laranja | 1193 Kcal |  |
| Quinta-Feira07/07/2016 | Almoço | Alface, beterraba cenoura e tomate | Carne mista(Cubos de carne bovina, frango e linguiça)/Bife / Veg: Silveirinha de PVT | Espaguete | Arroz branco | Feijão |  Banana | 1231 Kcal |
| Sexta-Feira08/07/2016 | Almoço | Alface, pepino e tomate | Mocotó/ Torta de frango/ Veg: Torta de legumes | Farofa amarela | Arroz branco | Feijão | Melão | 1331 Kcal |
| HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO:De 2ª a 6ª Feira: ALMOÇO: 11: 30h às 13: 30h \*PVT (Proteína Vegetal Texturizada = Soja) |