 UNIVERSIDADE ESTADUAL DO MARANHÃO-UEMA

RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - CARDÁPIO SEMANAL

*ATENÇÃO! O Cardápio poderá sofrer alteração sem comunicação prévia.*

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Refeições da Semana** | | | | | | | | |
| **Refeição** | | **Salada** | **Prato Principal** | **Acompanhamento** | **Cereal** | **Leguminosa** | **Sobremesa** | **Informação** |
| **Nutricional** |
| Segunda-Feira  04/07/2016 | Almoço | Alface, repolho e manga | Bife ao molho ferrugem/Frango grelhado/ Veg: PVT com batata | Farofa | Arroz tipo chinês | Feijão | Melancia | 1213 Kcal |
| Terça-Feira  05/07/2016 | Almoço | Vinagrete | Peixe / Bife com cebola e pimentão/Veg: PVT com abobrinha | Purê | Arroz branco | Feijão | Melão | 1227 kcal |
| Quarta-Feira  06/07/2016 | Almoço | Salada cozida | Frango grelhado ao creme de milho /Carré / Veg: PVT com milho e ervilha | Farofa | Arroz temperado | Feijão | Laranja | 1193 Kcal |  |
| Quinta-Feira  07/07/2016 | Almoço | Alface, beterraba cenoura e tomate | Carne mista(Cubos de carne bovina, frango e linguiça)/Bife / Veg: Silveirinha de PVT | Espaguete | Arroz branco | Feijão | Banana | 1231 Kcal |
| Sexta-Feira  08/07/2016 | Almoço | Alface, pepino e tomate | Mocotó/ Torta de frango/ Veg: Torta de legumes | Farofa amarela | Arroz branco | Feijão | Melão | 1331 Kcal |
| HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO:  De 2ª a 6ª Feira: ALMOÇO: 11: 30h às 13: 30h  \*PVT (Proteína Vegetal Texturizada = Soja) | | | | | | | | |