 UNIVERSIDADE ESTADUAL DO MARANHÃO-UEMA

RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - CARDÁPIO SEMANAL

*ATENÇÃO! O Cardápio poderá sofrer alteração sem comunicação prévia.*

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Refeições da Semana** | | | | | | | | |
| **Refeição** | | **Salada** | **Prato Principal** | **Acompanhamento** | **Cereal** | **Leguminosa** | **Sobremesa** | **Informação** |
| **Nutricional** |
| Segunda-Feira  11/07/2016 | Almoço | Alface, Repolho Roxo, Cenoura | Carne Ensopada com Macaxeira/Panqueca de Frango/ Veg: Panqueca de soja | Farofa | Arroz Branco | Feijão | Melancia | 1218 kcal |
| Terça-Feira  12/07/2016 | Almoço | Alface, Beterraba, Pepino | Frango ao Forno/ Língua Bovina ao molho madeira/Veg: Omelete de forno | Farofa | Arroz com repolho | Feijão | Melão | 1216 kcal |
| Quarta-Feira  13/07/2016 | Almoço | Acelga, Cenoura, Tomate | Carne Assada Recheada com Bacon e cenoura/Ísca de frango/ Veg: Soja com abobrinha | Farofa | Baião de Dois | --------- | Banana | 1203 kcal |  |
| Quinta-Feira  14/07/2016 | Almoço | Beterraba Tropical | Frango com Molho de Maracujá/Torta mista / Veg: Macarronada | Farofa | Arroz Temperado | Feijão | Tangerina | 1231 kcal |
| Sexta-Feira  15/07/2016 | Almoço | Repolho e couve refogados | Feijoada/ Bife Acebolado/ Veg: Soja com Brócolis | Farofa | Arroz Branco | Feijão preto | Laranja | 1328 kcal |
| HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO:  De 2ª a 6ª Feira: ALMOÇO: 11: 30h às 13: 30h  **\*** Opção Extra: Diariamente (frango grelhado e bife na chapa)  \* PVT (Proteína Vegetal Texturizada = Soja) | | | | | | | | |