UNIVERSIDADE ESTADUAL DO MARANHÃO-UEMA
RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - CARDÁPIO SEMANAL

ATENÇÃO! O Cardápio poderá sofrer alteração sem comunicação prévia.

REFEIÇÕES DA SEMANA
Horário de Funcionamento
De 2ª a 6ª Feira: ALMOÇO: 11: 30h às 13: 30h

Estrutura do Cardápio	Segunda-Feira 03/10/2016	Terça-Feira 04/10/2016	Quarta-Feira 05/10/2016	Quinta-Feira 06/10/2016	Sexta-Feira 07/10/2016
Proteico 1	Bife ao Molho Madeira	Fígado Acebolado com Pimentões	Bife ao Molho Vermelho	Filé de Frango com Molho vinagrete	Bife Acebolado
Proteico 2	Frango Grelhado	Carne Moída com Cenoura, Ervilha e Ovos	Peixe	Carré Suíno com Molho de Limão	Mocotó
Proteico 3	Torta Mista	Frango Assado	Sarapatel	Omelete Frango com Abobrinha	Filé de Frango
Proteico 4 (VEG)	Torta de Legumes	Grão de Soja à primavera	Proteína de Soja Moída com Molho de Tomate	Omelete de Abobrinha com Cenoura	Silveirinha de Soja
Salada	Alface, Tomate e Repolho	Mix de Folhosos	Acelga, Pepino e Tomate	Salada Cozida	Repolho ao Vinagrete
Acompanhamento	Farofa	Espaguete ao Molho Branco	Vatapá	Farofa	Farofa
Cereal	Arroz Temperado com Toucinho	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz de Maria Isabel	Arroz Branco
Leguminosa	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
Sobremesa	Melancia	Melão	Laranja	Banana	Laranja

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.
*PVT (Proteína Vegetal Texturizada = Soja)