UNIVERSIDADE ESTADUAL DO MARANHÃO-UEMA
RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - CARDÁPIO SEMANAL

ATENÇÃO! O Cardápio poderá sofrer alteração sem comunicação prévia.

REFEIÇÕES DA SEMANA
Horário de Funcionamento
De 2ª a 6ª Feira: ALMOÇO: 11: 30h às 13: 30h

Estrutura do Cardápio	Segunda-Feira 06/11/2017	Terça-Feira 07/11/2017	Quarta-Feira 08/11/2017	Quinta- Feira 09/11/2017	Sexta-Feira 10/11/2017
Proteico 1	Bife com Molho de Cenoura e Ervilha	Bife com Refogado	Frango na Chapa	Bisteca Suína	Bife com Refogado
Proteico 2	Filé de Frango	Escondidinho de Carne	Ísca de Carne com Molho Rosê	Frango Grelhado	Mocotó
Proteico 3	Língua Bovina Ensopada	Frango Assado	Peixe Frito	Panqueca de Carne	Frango na Chapa
Proteico 4 Vegetariano	Ensopado de Abobrinha	Escondidinho de Soja	Soja Refogada	Panqueca de Soja	Torta de Repolho
Salada	Alface, Repolho, Tomate	Pepino Agridoce	Vinagrete	Salada Verde	Alface, Cenoura e Repolho Roxo
Acompanhamento	Macarrão à Primavera	Farofa	Vatapá	Farofa	Farofa Amarela
Cereal	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz com Vinagreira	Arroz Branco	Arroz Branco
Leguminosa	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
Sobremesa	Melancia	Banana	Laranja	Melão	Laranja

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.
****PVT (Proteína Vegetal Texturizada = Soja)***