UNIVERSIDADE ESTADUAL DO MARANHÃO – UEMA

University Restaurant - RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO Restaurante Universitario

WEEKLY MENU: Mon 11 Jun – Fri 15 Jun - 2018
CARDÁPIO SEMANAL: 11 a 15 de Junho de 2018
MENÚ SEMANAL: 11 al 15 de Junio de 2018

OPENING TIMES: Lunch: Mon – Fri / Opening time: 11:30 am / Closing time: 01:30 pm

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO: Almoço de 2ª a 6ª Feira das 11: 30h às 13: 30h

HORARIO DE OPERACIÓN: Almuerzo de Lunes a Viernes de 11:30h a 13:30h

*** Menu prone to change** ***Cardápio sujeito a alterações** *** Menú sujeto a cambios**

Menu Structure **ESTRUTURA DO CARDÁPIO** **Estructura del menú**	**Monday** **SEGUNDA-FEIRA** **Lunes**	**Tuesday** **TERÇA-FEIRA** **Martes**	**Wednesday** **QUARTA-FEIRA** **Miércoles**	**Thursday** **QUINTA-FEIRA** **Jueves**	**Friday** **SEXTA-FEIRA** **Viernes**
Protein 1 PROTEICO 1 Proteína 1	Beef and sausage on skewer ESPETO MISTO (FRANGO E LIGUIÇA) Carne de res y salchichas en pincho	Hidden beef ESCONDIDINHO DE CARNE Carne cubierta	Bovine ribs with manioc VACA ATOLADA Costillas bovinas con mandioca	Cooked Roast steak ASSADO DE PANELA Carne asada cocida	Steak with onions BIFE ACEBOLADO Filete Acebollado
Protein 2 PROTEICO 2 Proteína 2	Plated beef on cube with onions CARNE EM CUBOS NA CHAPA ACEBOLADA Filete en cubos a la Plancha Acebollado	Liver steak BIFE DE FÍGADO Filete de hígado	Chicken steak FILÉ DE FRANGO Filete de pollo	Pork Stew GUISADO SUÍNO Estofado De Cerdo	Pork, sausage and back beans stew FEIJOADA Feijoada
Protein 3 PROTEICO 3 Proteína 3	Cooked Steak BIFE DE PANELA Filete cocido	Roast Chicken on sauce maracuja FRANGO ASSADO COM MOLHO DE MARACUJÁ Pollo al horno com salsa de granadilla	Omelet on Roast OMELETE DE FORNO Tortilla de horno	Roast Chicken FRANGO ASSADO Pollo asado	Plated Chicken FRANGO NA CHAPA Pollo a la plancha

Protein 4 Vegetarian PROTEICO 4 VEGETARIANO Proteína 4 Vegetariano	Soy with vegetables JARDINEIRA DE SOJA Soja con verduras e legumes	idden soy ESCONDIDINHO DE SOJA Soja cubierta	omelet OMELETE Tortilla	Stew Soy GUISADO DE SOJA Estofado De Soja	Ground soy in balls ALMONDEGA DE SOJA albóndigas de soja
Salad SALADA Ensalada	Bittersweet cucumber PEPINO AGRIDOCE Pepino agridulce	Lettuce, beet and carrot ALFACE, BETERRABA E CENOURA Lechuga, remolacha y zanahoria	Cabbage on mayonnaise REPOLHONESE Repollo a la mayonesa	Green Salad SALADA VERDE Salada verde	Stew cabbage REPOLHO REFOGADO Guiso de repollo
Side Dish ACOMPANHAMENTO acompañamiento	Mashed potatoes PURÊ Puré de patata	Manioc Flour on buttler FAROFA Harina de manioca en mantequilla	Manioc Flour on buttler FAROFA Harina de manioca en mantequilla	Spaghetti ESPAGUETE Espagueti	Manioc Flour on buttler FAROFA Harina de manioca en mantequilla
CEREAL	Rice ARROZ BRANCO Arroz blanco/Arroz cubano	Rice and beans with dried salt meat BAIÃO Arroz y frijoles con carne de sal seca	Rice with carrot ARROZ COM CENOURA Arroz con zanahoria	Rice ARROZ BRANCO Arroz blanco/Arroz cubano	Rice ARROZ BRANCO Arroz blanco/Arroz cubano
Leguminous LEGUMINOSA Legumbres	Beans FEIJÃO Frijoles	XXX	Beans FEIJÃO Frijoles	Beans FEIJÃO Frijoles	Beans FEIJÃO Frijoles
Dessert SOBREMESA Postre	Fruit FRUTA Fruta	Fruit FRUTA Fruta	Fruit FRUTA Fruta	Fruit FRUTA Fruta	Fruit FRUTA Fruta

P.S Protein options are offered to choose one.

***TVP (Textured Vegetable Protein = Soybean)**

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.

***PVT (Proteína Vegetal Texturizada = Soja)**

NOTA: Las opciones de proteico se ofrecen para elegir una de ellas.

***PVT (Proteína Vegetal Texturizada = Soja)**