



**UNIVERSIDADE ESTADUAL DO MARANHÃO-UEMA
RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - CARDÁPIO SEMANAL**

ATENÇÃO! O Cardápio poderá sofrer alteração sem comunicação prévia.

REFEIÇÕES DA SEMANA

Horário de Funcionamento

De 2ª a 6ª Feira: **ALMOÇO: 11: 30h às 13: 30h**

| Estrutura do Cardápio | Segunda-Feira 19/12/2016 | Terça-Feira 20/12/2016 | Quarta-Feira 21/12/2016 | Quinta-Feira 22/12/2016 | Sexta-Feira 23/12/2016 |
|------------------------------|-------------------------------------|--|------------------------------------|-------------------------------------|-----------------------------------|
| Proteico 1 | Bife na Chapa com Cebola e Pimentão | Fígado com Cebola, Pimentão e Tomate | Espeto de frango | Ísca de Carne com Cebola e Pimentão | Bife Acebolado |
| Proteico 2 | Filé de Frango Grelhado | Carne Moída com Batata | Peixe Frito com Molho Escabeche | Frango Assado | Mocotó |
| Proteico 3 | Panqueca | Omelete de Presunto com Salsa e Cebola | Bife de Panela | Fritada Mista | Filé de Frango |
| Proteico 4 (VEG) | Panqueca Vegetariana | Omelete com Salsa e Cebola | Soja com Batata | Torta de Batata Doce e Espinafre | Soja com Legumes |
| Salada | Alface, Repolho e Tomate | Alface, Repolho e Manga | Pepino ao Vinagrete | Salada Cozida | Alface, Pepino e Tomate |
| Acompanhamento | Espaguete | Farofa | Purê | Farofa | Farofa Amarela |
| Cereal | Arroz Branco | Arroz com Cenoura | Arroz Branco | Arroz Temperado | Arroz Branco |
| Leguminosa | Feijão | Feijão | Feijão | Feijão | Feijão |
| Sobremesa | Melancia | Melão | Laranja | Banana | Laranja |

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.

*PVT (Proteína Vegetal Texturizada = Soja)