



**UNIVERSIDADE ESTADUAL DO MARANHÃO-UEMA**  
**RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - CARDÁPIO SEMANAL**  
*ATENÇÃO! O Cardápio poderá sofrer alteração sem comunicação prévia.*

**REFEIÇÕES DA SEMANA**

Horário de Funcionamento

De 2ª a 6ª Feira: **ALMOÇO: 11: 30h às 13: 30h**

<b>Estrutura do Cardápio</b>	<b>Segunda-Feira 30/01/2017</b>	<b>Terça-Feira 31/01/2017</b>	<b>Quarta-Feira 01/02/2017</b>	<b>Quinta-Feira 02/02/2017</b>	<b>Sexta-Feira 03/02/2017</b>
<b>Proteico 1</b>	Bisteca Suína	Escondidinho de Frango	Carne Assada	Fígado à Lisboeta	Filé de Frango com Vinagrete
<b>Proteico 2</b>	Bife ao Sugo	Cubos de Carne com Molho Rosé	Frango com Refogado (Coxa \Sobrecoxa)	Mexido (Carne com Cenoura, Ervilha e Ovos)	Feijoada Brasileira
<b>Proteico 3</b>	Filé de Frango Grelhado	Omelete de Frios Assada	Língua ao Molho Madeira	Filé de Frango Acebolado	Bife Acebolado
<b>Proteico 4</b>	Proteína de Soja ao Sugo	Omelete de Vegetais	Espaguete à Bolonhesa	Mexido com Carne de Soja	Feijoada Vegetariana
<b>Salada</b>	Acelga, Beterraba, Tomate e Laranja	Pepino Agridoce	Alface, Cenoura Pepino e Milho	Alface, Repolho Branco, Beterraba e Abacaxi	Alface, Pepino, Manga e Tomate
<b>Acompanhamento</b>	Farofa	Farofa	Espaguete ao Sugo	Farofa	Farofa
<b>Cereal</b>	Arroz de Maria Isabel	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Temperado	Arroz Branco
<b>Leguminosa</b>	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão Preto
<b>Sobremesa</b>	Melancia	Melão	Banana	Melancia	Laranja

**OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.**

\*PVT (Proteína Vegetal Texturizada = Soja)