



UNIVERSIDADE ESTADUAL DO MARANHÃO-UEMA
RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - CARDÁPIO SEMANAL

ATENÇÃO! O Cardápio poderá sofrer alteração sem comunicação prévia.

REFEIÇÕES DA SEMANA

Horário de Funcionamento

De 2ª a 6ª Feira: ALMOÇO: 11: 30h às 13: 30h

Estrutura do Cardápio	Segunda-Feira 07/08/2017	Terça-Feira 08/08/2017	Quarta-Feira 09/08/2017	Quinta-Feira 10/08/2017	Sexta-Feira 11/08/2017
Proteico 1	Bife com Molho Escuro	Bife de Fígado Acebocado	Pernil na Chapa	Escondidinho de Carne	Bife com Refogado
Proteico 2	Filé de Frango na Chapa	Frango Assado	Bife Acebolado	Filé de Frango com Vinagrete	Mocotó
Proteico 3	Mexido (Carne, Ovos e Linguiça)	Bife Acebolado	Sarapatel	Peixe Frito	Frango na Chapa
Proteico 4 Vegetariano	Soja com Couve Flor	Lasanha Vegetariana	Torta (Batata com Cebola)	Escondidinho Vegetariano	Soja com
Salada	Repolho, Pepino e Tomate	Alface, Acelga e Tomate	Beterraba, Cenoura e Vagem	Pepino Agridoce	Alface, Repolho e Tomate
Acompanhamento	Espaguete á Primavera	Batata Frita	Farofa	Farofa	Farofa Amarela
Cereal	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz com Açafrão	Arroz com Milho	Arroz Branco
Leguminosa	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
Sobremesa	Tangerina	Melancia	Melão	Laranja	Melancia

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.

***PVT (Proteína Vegetal Texturizada = Soja)**