



UNIVERSIDADE ESTADUAL DO MARANHÃO-UEMA
RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - CARDÁPIO SEMANAL

ATENÇÃO! O Cardápio poderá sofrer alteração sem comunicação prévia.

REFEIÇÕES DA SEMANA

Horário de Funcionamento

De 2ª a 6ª Feira: ALMOÇO: 11: 30h às 13: 30h

Estrutura do Cardápio	Segunda-Feira 27/11/2017	Terça-Feira 28/11/2017	Quarta-Feira 29/11/2017	Quinta-Feira 30/11/2017	Sexta-Feira 01/12/2017
Proteico 1	Filé de Frango ao Molho Madeira	Bife de Fígado	Bife ao Molho	Filé de Frango na Chapa	Bife Acebolado
Proteico 2	Bife Acebolado	Frango Grelhado	Frango Assado	Ísca de Carne à Chinesa	Feijoada
Proteico 3	Panqueca de Carne	Almondegas de Carne ao Sugo	Carne Moída na Chapa	Carré	Filé de Frango
Proteico 4 Vegetariano	Panqueca Vegetariana	Almondegas de Soja	Grão de Bico Refogado	Omelete de Abobrinha	Feijoada Vegetariana
Salada	Alface, Cenoura e Tomate	Salada Tipo Tabule	Repolho Verde, Abacaxi e Tomate	Batata Sauté	Repolho e Couve Refogados
Acompanhamento	Farofa	Espaguete ao Alho e Óleo	Creme de Milho	Farofa	Farofa
Cereal	Arroz com Açafrão	Arroz de Maria Isabel	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
Leguminosa	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
Sobremesa	Melancia	Laranja	Melão	Melancia	Laranja

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.

***PVT (Proteína Vegetal Texturizada = Soja)**