



UNIVERSIDADE ESTADUAL DO MARANHÃO-UEMA
RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - CARDÁPIO SEMANAL

ATENÇÃO! O Cardápio poderá sofrer alteração sem comunicação prévia.

REFEIÇÕES DA SEMANA

Horário de Funcionamento

De 2ª a 6ª Feira: ALMOÇO: 11: 30h às 13: 30h

Estrutura do Cardápio	Segunda-Feira 11/12/2017	Terça-Feira 12/12/2017	Quarta-Feira 13/12/2017	Quinta-Feira 14/12/2017	Sexta-Feira 15/12/2017
Proteico 1	Espeto Misto (Frango e Linguça)	Frango assado com M. de Laranja	Pernil Assado	Ísca de Carne à Chinesa	Filé de Frango na Chapa
Proteico 2	Bife ao M. Madeira	Bife de Fígado Acebolado	Bife ao Molho	Peixe Frito	Feijoada
Proteico 3	Torta de Carne	Bife de Panela	Panqueca	Frango Grelhado	Bife com Refogado
Proteico 4 Vegetariano	Soja com Lentilha	Grão de Bico Refogado	Panqueca Vegetariana	Omelete (Batata, Cebola e Salsa)	Hambúrguer de Soja
Salada	Repolho, Pepino e Tomate	Salada Verde	Salpicão	Alface, Pepino e Tomate	Repolho, Abacaxi e Tomate
Acompanhamento	Farofa	Espaguete à Carbonara	Farofa	Batata Corada	Farofa
Cereal	Arroz Branco	Arroz à Grega	Arroz Branco	Arroz Colorido	Arroz Branco
Leguminosa	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
Sobremesa	Salada de Fruta	Banana	Gelatina	Melão	Laranja

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.

***PVT (Proteína Vegetal Texturizada = Soja)**