



UNIVERSIDADE ESTADUAL DO MARANHÃO-UEMA

RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - CARDÁPIO SEMANAL

ATENÇÃO! O Cardápio poderá sofrer alteração sem comunicação prévia.

REFEIÇÕES DA SEMANA

Horário de Funcionamento

De 2ª a 6ª Feira: ALMOÇO: 11h30 às 13h30

Estrutura do Cardápio	Segunda-Feira 29/01/2018	Terça-Feira 30/01/2018	Quarta-Feira 31/01/2018	Quinta-Feira 01/02/2018	Sexta-Feira 02/02/2018
Proteico 1	Frango na Chapa	Bisteca Suína	Bife de Fígado à Lisboeta	Espeto Misto (Carne com Linguiça)	Bife na Chapa
Proteico 2	Bife ao Molho	Carne Moída Tipo Kafta	Frango Gratinado	Cubos de Frango ao M. Rosé	Feijoada
Proteico 3	Rabada	Filé de Frango	Bife de Panela	Omelete de Frios	Filé de Frango
Proteico 4 Vegetariano	Refogado de Grão de Bico	Soja com Batata	Soja com Ervilha	Soja ao M. Rosé	Feijoada Vegetariana
Salada	Alface, Beterraba e Milho Verde	Alface, Cenoura e Pepino	Salada Cozida	Pepino com Molho Vinagrete	Acelga, pepino e tomate
Acompanhamento	Espaguete ao Alho e Óleo	Creme de Repolho	Farofa	Farofa	Farofa
Cereal	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Temperado	Arroz Branco	Arroz Branco
Leguminosa	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão Preto
Sobremesa	Banana	Laranja	Maçã	Melão	Laranja

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.

***PVT (Proteína Vegetal Texturizada = Soja)**