



## UNIVERSIDADE ESTADUAL DO MARANHÃO - UEMA

### RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO

**CARDÁPIO SEMANAL: 05 a 09 de Março de 2018**

**HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO: Almoço de 2ª a 6ª Feira das 11:30h às 13:30h**

**\*Cardápio sujeito a alterações**

Estrutura do Cardápio	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Proteico 1	FILE DE FRANGO	BISTECA SUÍNA	BIFE AO M. DE TOMATE E MANJERICÃO	FILE DE FRANGO CREMOSO	FRANGO NA CHAPA
Proteico 2	CARNE TIPO CHINESA ACEBOLADA	ESCONDIDINHO DE PEIXE TIPO BACALHAU	FRANGO ASSADO GRATINADO	BIFE NA CHAPA	FEIJOADA
Proteico 3	SARAPATEL	BIFE DE PANELA	CARNE MOÍDA COM OVOS	PANQUECA	BIFE ACEBOLADO
Proteico 4 Vegetariano	SOJA COM BATATA DOCE	ESCONDIDINHO DE SOJA	CARNE DE SOJA AO M. DE TOMATE	PANQUECA VEGETARIANA	ENSOPADINHO DE LENTILHA COM VEGETAIS
Salada	COLESLAW SALADA DE REPOLHO AMERICANA	ALFACE, PEPINO E MILHO VERDE	ALFACE, REPOLHO E TOMATE	SALADA TIPO TABULE	REPOLHO REFOGADO
Acompanhamento	ESPAGUETE	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA
Cereal	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ TEMPERADO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
Leguminosa	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO PRETO
Sobremesa	BANANA	MAÇÃ	MINGAU DE MILHO	MELANCIA	LARANJA

**OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.**

**\*PVT (Proteína Vegetal Texturizada = Soja)**