UNIVERSIDADE ESTADUAL DO MARANHÃO – UEMA

University Restaurant -
RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO
Restaurante Universitario

WEEKLY MENU March 18 to 22 – 2019 / CARDÁPIO SEMANAL: 18 a 22 de Março de 2019 / MENÚ SEMANAL: 18 a 22 de Marzo de 2019

OPENING TIMES: Lunch: Mon – Fri / Opening time: 11:30 am / Closing time: 01:30 pm

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO: Almoço de 2ª a 6ª Feira das 11: 30h às 13: 30h

HORARIO DE OPERACIÓN: Almuerzo de Lunes a Viernes de 11:30h a 13:30h

*** Menu prone to change** ***Cardápio sujeito a alterações** *** Menú sujeto a cambios**

Menu Structure **ESTRUTURA DO CARDÁPIO** **Estructura del menú**	**Monday** **SEGUNDA-FEIRA** **Lunes**	**Tuesday** **TERÇA-FEIRA** **Martes**	**Wednesday** **QUARTA-FEIRA** **Miércoles**	**Thursday** **QUINTA-FEIRA** **Jueves**	**Friday** **SEXTA-FEIRA** **Viernes**
Protein 1 PROTEICO 1 Proteína 1	Slice or dice beef with onions CARNE TRINCHADA ACEBOLADA Carne chinesa acebollada	Pork chops BISTECA SUÍNA Bistec de cerdo	Ground beef with sausage and potato sticks CARNE MOIDA COM SALSICHA E BATATA PALHA Carne molida con salchichas y patata paja	Chopped meet PICADINHO DE CARNE picaditos de carne	Chicken steak FILÉ DE FRANGO Filete de pollo
Protein 2 PROTEICO 2 Proteína 2	Roasted Chicken FRANGO ASSADO Pollo asado	Cooked Steak BIFE DE PANELA Filete cocido	Plated Chicken FRANGO NA CHAPA Pollo a la plancha	Lasagna LASANHA Lasaña	Plated Steak BIFE NA CHAPA Filete a la plancha
Protein 3 PROTEICO 3 Proteína 3	Buguer HAMBURGUER Hamburguesa	Shredded chicken with vegetables FRANGO DESFIADO COM LEGUMES Pollo deshacer con verduras	Roasted Omelet OMELETE DE FORNO Tortilla al horno	Fried Chicken FRANGO A PASSARINHO Pollo Frito	Stew ox's paw MOCOTÓ Estofado de pata de buey
Protein 4 Vegetarian PROTEICO 4 VEGETARIANO Proteína 4 Vegetariano	Stewed soy REFOGADO DE SOJA Guiso de soja	Vegetable mix balls QUIBE VEGETARIANO Bola con mezcla vegetariana	Chickpeas with vegetables GRÃO DE BICO COM VEGETAIS Garbanzos con verduras	Vegetarian Lasagna LASANHA Lasaña Vegetariana	Stewed soy REFOGADO DE SOJA Guiso de soja

Salad SALADA Ensalada	Pasta on Mayonnaise MACARRONESE Pasta con Mayonesa	Lettuce, pineapple and cabbage ALFACE, ABACAXI E REPOLHO Lechuga, piña y repollo	cabbage, cucumber and Beet REPOLHO, PEPINO E BETERRABA repollo, pepino y Remolacha	Leaves Mix MIX DE FOLHAS Mix de Hojas	Lettuce, tomato and cucumber ALFACE, TOMATE E PEPINO Lechuga, tomate y pepino
Side Dish ACOMPANHAMENTO acompañamiento	Manioc Flour on buttler FAROFA Harina de manioca en mantequilla	Manioc Flour on buttler FAROFA Harina de manioca en mantequilla	spaghetti on pea, sweet corn on olive oil ESPAGUETE Á PRIMAVERA Espagueti con guisantes, maíz dulce en aceite de oliva	Manioc Flour on buttler FAROFA Harina de manioca en mantequilla	Manioc Flour on buttler FAROFA AMARELA Harina de manioca en mantequilla
CEREAL	Rice ARROZ BRANCO Arroz blanco/Arroz cubano	Rice and beans with dried salt meat BAIÃO DE DOIS Arroz y frijoles con carne de sal seca	Rice ARROZ BRANCO Arroz blanco/Arroz cubano	Rice ARROZ BRANCO Arroz blanco/Arroz cubano	Rice ARROZ BRANCO Arroz blanco/Arroz cubano
Leguminous LEGUMINOSA Legumbres	Beans FEIJÃO Frijoles	XXX	Beans FEIJÃO Frijoles	Beans FEIJÃO Frijoles	Beans FEIJÃO Frijoles
Dessert SOBREMESA Postre	Gelatine GELATINA Gelatina	watermelon MELANCIA Sandía	Apple MAÇÃ Manzana	Melon MELÃO Melón	Orange LARANJA Naranja

P.S Protein options are offered to choose one.

***TVP (Textured Vegetable Protein = Soybean)**

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.

***PVT (Proteína Vegetal Texturizada = Soja)**

NOTA: Las opciones de proteico se ofrecen para elegir una de ellas.

***PVT (Proteína Vegetal Texturizada = Soja)**