



UNIVERSIDADE ESTADUAL DO MARANHÃO - UEMA

University Restaurant - RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO Restaurante Universitario

WEEKLY MENU 20 to 24 May – 2019 / CARDÁPIO SEMANAL: 20 a 24 de Maio de 2019 / MENÚ SEMANAL: 20 a 24 de Mayo de 2019

OPENING TIMES: Lunch: Mon – Fri / Opening time: 11:30 am / Closing time: 01:30 pm

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO: Almoço de 2ª a 6ª Feira das 11: 30h às 13: 30h

HORARIO DE OPERACIÓN: Almuerzo de Lunes a Viernes de 11:30h a 13:30h

*** Menu prone to change *Cardápio sujeito a alterações * Menú sujeto a cambios**

Menu Structure ESTRUTURA DO CARDÁPIO Estructura del menú	Monday SEGUNDA-FEIRA Lunes	Tuesday TERÇA-FEIRA Martes	Wednesday QUARTA-FEIRA Miércoles	Thursday QUINTA-FEIRA Jueves	Friday SEXTA-FEIRA Viernes
Protein 1 PROTEICO 1 Proteína 1	Dices of chicken with pepperoni CUBOS DE FRANGO COM CALABRESA Pollo en cubos con pepperoni	Chopped meet with manioc PICADINHO DE CARNE COM MACAXEIRA picaditos de carne con mandioca	Plated Steak BIFE NA CHAPA Filete a la plancha	Chinese chicken FRANGO TIPO XADREZ Gong Bao/Pollo chino	Steak with onions BIFE ACEBOLADO Filete Acebollado
Protein 2 PROTEICO 2 Proteína 2	rolled steak and bacon BIFE À ROLE enrollado de filete y bacon	Chicken steak FILÉ DE FRANGO Filete de pollo	Deep fry liver with tomatoes, coriander and chive ÍSCA DE FÍGADO COM TOMATE, COENTRO E CEBOLINHA Hígado frito con tomates, cilantro y cebollino	Cooked Steak BIFE DE PANELA Filete cocido	Chicken steak FILÉ DE FRANGO Filete de pollo
Protein 3 PROTEICO 3 Proteína 3	Rosted Omelet of cold cuts OMELETE DE FRIOS ASSADA Tortilla de embutidos asada	Stewed Bovine tongue LINGUA BOVINA ENSOPADA Estofado de Lengua bovina	Chicken with sauce FRANGO AO MOLHO Pollo con salsa	Salted pie of pepperoni with potato FRITADA MISTA Torta salgada de pepperoni con patata	Stewed ox's paw MOCOTÓ Estofado de pata de buey
Protein 4 Vegetarian PROTEICO 4 VEGETARIANO Proteína 4 Vegetariano	Stewed soy with vegetable JARDINEIRA DE SOJA Cocido de soja con selecta de verduras	Omelet of tomatoes, herbs, basil sauce and oregano OMELETE DE TOMATE COM ERVAS MANJERICÃO E ORÉGANO Tortilla de tomate, hierbas, albahaca y orégano	Stewed of lentil with potatoes REFOGADO DE LENTILHA COM BATATA Estofado de lentejas com patata	Soy on chinese style SOJA XADREZ Soja a la chinesa	Vegan Kibbeh QUIBE VEGANO Kibbeh vegano

Salad SALADA Ensalada	Lettuce, carrot, cabbage and Raisin ALFACE, CENOURA, REPOLHO E PASSAS Lechuga zanahoria, repollo y Pasa	Leaves Mix with grated zucchini and sesame MIX DE FOLHOSOS COM ABOBRINHA RALADA E GERGELIM Mix de Hojas con Calabaza rallada y sésamo	rustic potato salad SALADA DE BATATA RÚSTICA ensalada de patata rústica	Bittersweet cucumber PEPINO AGRIDOCE Pepino agridulce	Tabbouleh – arabic salad SALADA TIPO TABULE Salada árabe – Tabulé
Side Dish ACOMPANHAMENTO acompañamiento	Manioc Flour on buttler FAROFA Harina de manioca en mantequilla	Spaghetti ESPAGUETE Espaguete	Manioc Flour on buttler FAROFA Harina de manioca en mantequilla	Manioc Flour on buttler FAROFA Harina de manioca en mantequilla	Manioc Flour on buttler FAROFA AMARELA Harina de manioca en mantequilla
CEREAL	Rice ARROZ BRANCO Arroz blanco/Arroz cubano	Rice ARROZ BRANCO Arroz blanco/Arroz cubano	Rice and beans with dried salt meat BAIÃO DE DOIS Arroz y frijoles con carne de sal seca	Rice ARROZ BRANCO Arroz blanco/Arroz cubano	Rice ARROZ BRANCO Arroz blanco/Arroz cubano
Leguminous LEGUMINOSA Legumbres	Beans FEIJÃO Frijoles	Beans FEIJÃO Frijoles	XXXX	Beans FEIJÃO Frijoles	Beans FEIJÃO Frijoles
Dessert SOBREMESA Postre	Gelatine GELATINA Gelatina	Banana BANANA Plátano	watermelon MELANCIA Sandía	Banana BANANA Plátano	Orange LARANJA Naranja

P.S Protein options are offered to choose one.

*TVP (Textured Vegetable Protein = Soybean)

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.

*PVT (Proteína Vegetal Texturizada = Soja)

NOTA: Las opciones de proteico se ofrecen para elegir una de ellas.

*PVT (Proteína Vegetal Texturizada = Soja)