



# UNIVERSIDADE ESTADUAL DO MARANHÃO – UEMA

## University Restaurant - RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO Restaurante Universitario

WEEKLY MENU July 08 to 12 – 2019 / CARDÁPIO SEMANAL: 08 a 12 de Julho de 2019 / MENÚ SEMANAL: 08 a 12 de Julio de 2019

OPENING TIMES: Lunch: Mon – Fri / Opening time: 11:30 am / Closing time: 01:30 pm

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO: Almoço de 2ª a 6ª Feira das 11: 30h às 13: 30h

HORARIO DE OPERACIÓN: Almuerzo de Lunes a Viernes de 11:30h a 13:30h

\* Menu prone to change \*Cardápio sujeito a alterações \* Menú sujeto a cambios

Menu Structure ESTRUTURA DO CARDÁPIO Estructura del menú	Monday SEGUNDA-FEIRA Lunes	Tuesday TERÇA-FEIRA Martes	Wednesday QUARTA-FEIRA Miércoles	Thursday QUINTA-FEIRA Jueves	Friday SEXTA-FEIRA Viernes
Protein 1 PROTEICO 1 Proteína 1	Pancake of Meet PANQUECA DE CARNE Crepe de carne	Chicken and sausage on skewer BROCHETE MISTO (FRANGO E LINGUIÇA) Pollo y salchichas en pincho	Chicken on casserole FRANGO À CAÇADORA Pollo a la cacerola	Sliced Sun dried with onion CARNE DE SOL ACEBOLADA Carne de sol acebollada	Chicken steak FILÉ DE FRANGO Filete de pollo
Protein 2 PROTEICO 2 Proteína 2	Roasted Chicken FRANGO ASSADO Pollo asado	Chopped beef with potetoes PICADINHO DE CARNE COM BATATA Picaditos de carne com patatas	Steak with onions BIFE ACEBOLADO Filete Acebollado	Chinese chicken FRANGO TIPO ORIENTAL Pollo chino	Slice beef with onion and bell pepper CARNE TRINCHADA COM CEBOLA E PIMENTÃO Carne trinchada con cebolla y pimentón
Protein 3 PROTEICO 3 Proteína 3	Cooked Steak BIFE DE PANELA Filete cocido	Chicken pie with sweet corns and peas TORTA DE FRANGO COM MILHO E ERVILHA Pastel de pollo con maíz dulce y guisantes	Meatballs ALMONDEGAS DE CARNE Albóndigas de carne	Pork shank PERNIL pernil de chanco	Stew ox's paw MOCOTÓ Estofado de pata de buey
Protein 4 Vegetarian PROTEICO 4 VEGETARIANO Proteína 4 Vegetariano	Vegetarian pancake PANQUECA VEGETARIANA Crepe vegetariana	Chickpeas GRÃO DE BICO Garbanzos	Soy in balls ALMONDEGAS DE SOJA Albóndigas de soja	Stewed peas ERVILHA REFOGADA Guiso de guisante	Soy with cauliflower SOJA COM COUVE FLOR Soja con coliflor
Salad SALADA Ensalada	Bittersweet cucumber PEPINO AGRIDOCE Pepino agridulce	Vinaigrette VINAGRETE Vinagreta	Bean salad SALADA DE FEIJÃO Salada de frijoles	Cabbage with Mayonnaise REPOLHONESE Repollo con mayonesa	Lettuce, cucumber y tomato ALFACE, PEPINO E TOMATE Lechuga, penino y tomate

Side Dish ACOMPANHAMENTO acompañamiento	Manioc Flour on butter FAROFA Harina de manioca en mantequilla	Spaghetti on garlic and oil ESPAGUETE AO ALHO E ÓLEO Espagueti con ajo y aceite	Manioc Flour on butter FAROFA Harina de manioca en mantequilla	Manioc Flour on butter FAROFA Harina de manioca en mantequilla	Manioc Flour on butter FAROFA Harina de manioca en mantequilla
CEREAL	Rice ARROZ BRANCO Arroz blanco/Arroz cubano	Rice ARROZ BRANCO Arroz blanco/Arroz cubano	Rice ARROZ BRANCO Arroz blanco/Arroz cubano	Rice and beans with dried salt meat BAIÃO DE DOIS Arroz y frijoles con carne de sal seca	Rice ARROZ BRANCO Arroz blanco/Arroz cubano
Leguminous LEGUMINOSA Legumbres	Beans FEIJÃO Frijoles	Beans FEIJÃO Frijoles	XXX	XXX	Beans FEIJÃO Frijoles
Dessert SOBREMESA Postre	Fruit FRUTA Fruta	Fruit FRUTA Fruta	Fruit FRUTA Fruta	Fruit FRUTA Fruta	Fruit FRUTA Fruta

P.S Protein options are offered to choose one.

\*TVP (Textured Vegetable Protein = Soybean)

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.

\*PVT (Proteína Vegetal Texturizada = Soja)

NOTA: Las opciones de proteico se ofrecen para elegir una de ellas.

\*PVT (Proteína Vegetal Texturizada = Soja)