UNIVERSIDADE ESTADUAL DO MARANHÃO – UEMA

RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO

CARDÁPIO SEMANAL: 28 de Outubro a 01 de Novembro de 2019

**HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO: Almoço de 2ª a 6ª Feira das 11: 30h às 13: 30h**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  Estrutura do Cardápio | Segunda-feiraFERIADO | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
| Proteico 1 |  | LASANHA A BOLONHESA | BIFE DE FÍGADO ACEBOLADO | STROGONOFE DE FRANGO | BIFE À LISBOETA |
| Proteico 2 |  | PICADINHO DE CARNE COM LEGUMES | BIFE DE PANELA COM BATATA | ESCONDIDINHO DE CARNE | FILÉ DE FRANGO COM M. DE ERVILHA |
| Proteico 3 |  | LÍNGUA AO M. MADEIRA | FRANGO FRITO | BIFE NA CHAPA | FEIJOADA |
| Proteico 4Vegetariano |  | LASANHA VEGETARIANA |   BOBO DE PALMITO | TORTA DE REPOLHO | FEIJOADA VEGANA |
| Salada  |  | SALADA TIPO TABULE | ALFACE, REPOLHO E TOMATE | SALADA VERDE | REPOLHO REFOGADO |
| Acompanhamento |  | FAROFA AMARELA | ESPAGUETE À PRIMAVERA | FAROFA COM BATATA PALHA | FAROFA |
| Cereal |  | ARROZ BRANCO | ARROZ BRANCO | ARROZ BRANCO | ARROZ BRANCO |
| Leguminosa |  | FEIJÃO  | FEIJÃO | FEIJÃO | FEIJÃO PRETO |
|  Sobremesa |  | GELATINA | LARANJA | MELANCIA | LARANJA |

**ATENÇÃO : Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.**

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas. \*PVT (Proteína Vegetal Texturizada = Soja)