



UNIVERSIDADE ESTADUAL DO MARANHÃO – UEMA
University Restaurant - RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - Restaurante Universitario

WEEKLY MENU October 07 to 11 – 2019 / CARDÁPIO SEMANAL: 07 a 11 de Outubro de 2019 /
MENÚ SEMANAL: 07 a 11 de Octubre de 2019

OPENING TIMES: Lunch: Mon – Fri / Opening time: 11:30 am / Closing time: 01:30 pm

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO: Almoço de 2ª a 6ª Feira das 11: 30h às 13: 30h

HORARIO DE OPERACIÓN: Almuerzo de Lunes a Viernes de 11:30h a 13:30h

*** Menu prone to change *Cardápio sujeito a alterações *Menú sujeto a cambios**

Menu Structure ESTRUTURA DO CARDÁPIO Estructura del menú	Monday SEGUNDA-FEIRA Lunes	Tuesday TERÇA-FEIRA Martes	Wednesday QUARTA-FEIRA Miércoles	Thursday QUINTA-FEIRA Jueves	Friday SEXTA-FEIRA Viernes
Protein 1 PROTEICO 1 Proteína 1	Meat lasagna LASANHA DE CARNE Lasaña de carne	Chicken on dark sauce FRANGO AO M. ESCURO Polo con salsa oscura	Dice beef with potatoes CARNE EM CUBOS COM BATATA Carne en cubos con patata	Grilled Chicken with vinaigrette FRANGO GRELHADO COM M. VINAGRETE Pollo a la parrilla con vinagreta	Fried Chicken FRANGO ASSADO Pollo frito
Protein 2 PROTEICO 2 Proteína 2	Cooked Steak BIFE DE PANELA Filete cocido	Steak with onions BIFE ACEBOLADO Filete Acebollado	chicken fingers FRANGO À DORÊ pollo empanado	Meatballs on tomatoes sauce ALMONDEGAS AO M. TOMATE Albóndigas con salsa de tomate	Plated Steak BIFE NA CHAPA Filete a la plancha
Protein 3 PROTEICO 3 Proteína 3	Bovine tongue with starch, murshrooms and madeira wine or red wine sauce LÍNGUA AO M. MADEIRA Lengua bovina con salsa de almidón de maíz, champiñones y vino de maderá o vino tinto	Fried fish PEIXE FRITO Pescado frito	Cold cuts Omelet OMELETE DE FRIOS Tortilla de embutidos	Hidden Sun dried meat ESCONDIDINHO DE CARNE DE CARNE DE SOL Carne de sol cubierta	Stew ox's paw MOCOTÓ Estofado de pata de buey
Protein 4 Vegetarian PROTEICO 4 VEGETARIANO Proteína 4 Vegetariano	Vegetarian lasagna LASANHA VEGETARIANA Lasaña de soja	Chickpeas with vegetables GRÃO DE BICO COM VEGETAIS Garbanzos con verduras	Zucchini omelet OMELETE DE ABOBRINHA Tortilla de Calabacín	Hidden soy ESCONDIDINHO DE SOJA Soja cubierta	Lentils with vegetables LENTILHA COM LEGUMES Lentejas con verduras
Salad SALADA Ensalada	Lettuce, Carrot y Cabbage ALFACE, CENOURA E REPOLHO Lechuga, Zanahoria y Repollo	Lettuce, Cucumber y Tomato ALFACE, PEPINO E TOMATE Lechuga, Pepino y Tomate	Tabbouleh – arabic salad SALADA TIPO TABULE Salada árabe – Tabulé	Lettuce, beet and sweet corn ALFACE, BETERRABA E MILHO VERDE Lechuga, remolacha y maíz dulce	Leaves Mix MIX DE FOLHOSOS Mix de Hojas

Side Dish ACOMPANHAMENTO acompañamiento	Manioc Flour on buttlar FAROFA Harina de manioca en mantequilla	Beans with Sausages and Seasonings FEIJÃO TROPEIRO Frijoles con Embutidos y Condimentos	Spaghetti ESPAGUETE Espagueti	Manioc Flour on buttlar FAROFA Harina de manioca en mantequilla	Manioc Flour on buttlar FAROFA AMARELA Harina de manioca en mantequilla
CEREAL	Rice ARROZ BRANCO Arroz blanco/Arroz cubano	Rice ARROZ BRANCO Arroz blanco/Arroz cubano	Rice ARROZ BRANCO Arroz blanco/Arroz cubano	Rice ARROZ BRANCO Arroz blanco/Arroz cubano	Rice ARROZ BRANCO Arroz blanco/Arroz cubano
Leguminous LEGUMINOSA Legumbres	Beans FEIJÃO Frijoles	XXXX	Beans FEIJÃO Frijoles	Beans FEIJÃO Frijoles	Black Beans FEIJÃO PRETO Frijoles Negros
Dessert SOBREMESA Postre	Melon MELÃO Melón	Watermelon MELANCIA Sandía	Orange LARANJA Naranja	Melon MELÃO Melón	Orange LARANJA Naranja

P.S Protein options are offered to choose one.

*TVP (Textured Vegetable Protein = Soybean)

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas.

*PVT (Proteína Vegetal Texturizada = Soja)

NOTA: Las opciones de proteico se ofrecen para elegir una de ellas.

*PVT (Proteína Vegetal Texturizada = Soja)