UNIVERSIDADE ESTADUAL DO MARANHÃO – UEMA

RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO

CARDÁPIO SEMANAL: 25 a 29 de Novembro de 2019

**HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO: Almoço de 2ª a 6ª Feira das 11: 30h às 13: 30h**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  Estrutura do Cardápio | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
| Proteico 1 | BIFE À ROLÊ | BIFE DE FÍGADO ACEBOLADO | BISTECA SUÍNA | ESTROGONOFE DE CARNE | BIFE NA CHAPA |
| Proteico 2 |  FRANGO FRITO | CARNE ENSOPADA COM BATATA | FRANGO À CAÇADORA | FILÉ DE FRANGO | FEIJOADA |
| Proteico 3 | CARNE MOÍDA TIPO KAFTA | FILÉ DE FRANGO  | PEIXE FRITO | OMELETE DE FRIOS | FRANGO À DORÊ |
| Proteico 4Vegetariano | SOJA REFOGADA COM ERVILHA | OMELETE DE BATATA | MARIA ISABEL VEGANA | ESTROGONOFE DE SOJA | FEIJOADA VEGETARIANA |
| Salada  | ALFACE, REPOLHO E TOMATE | MACARRONESE | SALADA COZIDA | ALFACE, PEPINO E TOMATE | REPOLHO REFOGADO |
| Acompanhamento | FAROFA | FAROFA | FAROFA | FAROFA | FAROFA  |
| Cereal | ARROZ BRANCO | ARROZ BRANCO | BAIÃO DE DOIS | ARROZ BRANCO | ARROZ BRANCO |
| Leguminosa | FEIJÃO | FEIJÃO | XXXX | FEIJÃO | FEIJÃO |
|  Sobremesa |  SALADA DE FRUTA | MELÃO | LARANJA | MELANCIA | LARANJA |

**ATENÇÃO : Cardápio sujeito a alteração sem comunicação prévia.**

OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas. \*PVT (Proteína Vegetal Texturizada = Soja)