



UNIVERSIDADE ESTADUAL DO MARANHÃO – UEMA  
University Restaraunt- **RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO** – Restaurante Universitário  
Weekly Menu: December 16th to 19th  
CARDÁPIO SEMANAL: 16 a 19 de Dezembro de 2019  
Menú Semanal: 16 a 19 Diciembre de 2019  
Merry Christmas and Happy New Year - FELIZ NATAL , FELIZ 2020 PARA TODOS! - Feliz Navidad y Feliz Año Nuevo

**HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO: Almoço de 2ª a 6ª Feira das 11: 30h às 13: 30h**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Menu Structure  **ESTRUTURA**  **DO CARDÁPIO**  Estructura del menú | Monday  **Segunda-feira**  Lunes | Tuesday  **Terça-feira**  Martes | Wednesday  **Quarta-feira**  Miércoles | Thursday  **Quinta-feira**  Jueves | Friday  **Sexta-feira**  Viernes  Closed  RU FECHADO  RECESSO  Cerrado |
| Protein 1  **Proteico 1**  Proteína 1 | Rolled steak  **BIFE À ROLÊ**  Rollo de carne | Roasted beef  **CARNE ASSADA**  Carne asada | Fried fish  **PEIXE FRITO**  Pescado frito | Meat with pea, sweet corn on olive oil  **CARNE À PRIMAVERA**  Carne con guisantes, maíz dulce en aceite de oliva |  |
| Protein 2  **Proteico 2**  Proteína 2 | Chicken and sausage on skewer  **ESPETO MISTO (FRANGO E LINGUIÇA)**  Pollo y salchichas en pincho | Meat lasagna with white sauce  **LASANHA DE CARNE AO MOLHO BRANCO**  Lasaña de Carne a la salsa blanca | Steak on gravy sauce  **BIFE AO MOLHO FERRUGEM**  Filete com salsa merlot | Steak with onions  **BIFE ACEBOLADO**  Filete Acebollado |  |
| Protein 3  **Proteico 3**  Proteína 3 | Pork Stew  **GUISADO DE PORCO**  Estofado De Cerdo | Fried Chicken  **FRANGO FRITO**  Pollo Frito | Grilled Pork Loin  **LOMBO SUÍNO GRELHADO**  Lomo de cerdo a la parrilla | Chicken steak  **FILÉ DE FRANGO**  Filete de pollo |  |
| Protein 4 Vegetarian  **Proteico 4**  **Vegetariano**  Proteína 4 Vegetariano | Zucchini Omelet  **OMELETE DE ABOBRINHA**  Tortilla de calabacín | Stewed vegetable  **RATATOUILLE**  Hortalizas guisadas | Chickpeas Stew  **GRÃO DE BICO REFOGADO**  Guiso de garbanzos | Soy with pea, sweet corn on olive oil  **SOJA À PRIMAVERA**  Soja con guisantes, maíz dulce en aceite de oliva |  |
| Salad  **Salada**  Ensalada | Lettuce, cucumber and tomato  **ALFACE, PEPINO E TOMATE**  Lechuga, pepino y tomate | Cabbage on vinaigrette  REPOLHO COM VINAGRETE  Repollo a la vinagreta | Chicken with sour cream  SALPICÃO DE FRANGO  Pollo a la crema de leche | Green salad  SALADA VERDE  Ensalada verde |  |
| Side Dish  **Acompanhamento**  acompañamiento | Spaghetti with Sausage Sauce  **ESPAGUETE AO MOLHO DE SALSICHA**  Espagueti con salsa de salchicha | Manioc flour on butter  **FAROFA**  Harina de mandioca en mantequilla | Manioc flour on butter  **FAROFA NATALINA**  Harina de mandioca en mantequilla | Manioc flour on butter  **FAROFA**  Harina de mandioca en mantequilla |  |
| Cereal | Rice and beans with dried salt meat  **BAIÃO DE DOIS**  Arroz y frijoles con carne de sal seca | Rice with vegetables and raisin  **ARROZ À GREGA**  Arroz con selecta de verduras e uvas pasas | Rice  **ARROZ BRANCO**  Arroz blanco | Rice  **ARROZ BRANCO**  Arroz blanco |  |
| Leguminous  **Leguminosa**  Legumbres | XXXX | Beans  **FEIJÃO**  Frijoles | XXXX | Beans  FEIJÃO  Frijoles |  |
| Dessert  **Sobremesa**  Postre | Watermelon  **MELANCIA**  Sandía | Melon  MELÃO  Melón | Fruit salad  **SALADA DE FRUTA**  Ensalada de Frutas | Orange  LARANJA  Naranja |  |

Menu prone to change **\*Cardápio sujeito a alterações** \* Menú sujeto a cambios

**OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas. \*PVT (Proteína Vegetal Texturizada = Soja) - P.S Protein options are offered to choose one. \*TVP (Textured Vegetable Protein = Soybean) - NOTA: Las opciones de proteico se ofrecen para elegir una de ellas. \*PVT (Proteína Vegetal Texturizada = Soja)**