

UNIVERSIDADE ESTADUAL DO MARANHÃO – UEMA
University Restaraunt- **RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO** – Restaurante Universitário
Weekly Menu: December 16th to 19th
CARDÁPIO SEMANAL: 16 a 19 de Dezembro de 2019
Menú Semanal: 16 a 19 Diciembre de 2019
Merry Christmas and Happy New Year - FELIZ NATAL , FELIZ 2020 PARA TODOS! - Feliz Navidad y Feliz Año Nuevo

**HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO: Almoço de 2ª a 6ª Feira das 11: 30h às 13: 30h**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Menu Structure**ESTRUTURA** **DO CARDÁPIO**Estructura del menú | Monday**Segunda-feira**Lunes  | Tuesday**Terça-feira**Martes  | Wednesday**Quarta-feira**Miércoles | Thursday**Quinta-feira**Jueves  | Friday **Sexta-feira** Viernes ClosedRU FECHADORECESSOCerrado |
| Protein 1**Proteico 1**Proteína 1 | Rolled steak **BIFE À ROLÊ**Rollo de carne | Roasted beef**CARNE ASSADA**Carne asada | Fried fish**PEIXE FRITO**Pescado frito | Meat with pea, sweet corn on olive oil**CARNE À PRIMAVERA**Carne con guisantes, maíz dulce en aceite de oliva  |  |
| Protein 2**Proteico 2**Proteína 2 | Chicken and sausage on skewer**ESPETO MISTO (FRANGO E LINGUIÇA)**Pollo y salchichas en pincho |  Meat lasagna with white sauce**LASANHA DE CARNE AO MOLHO BRANCO**Lasaña de Carne a la salsa blanca | Steak on gravy sauce**BIFE AO MOLHO FERRUGEM**Filete com salsa merlot | Steak with onions**BIFE ACEBOLADO**Filete Acebollado |  |
| Protein 3**Proteico 3**Proteína 3 | Pork Stew**GUISADO DE PORCO**Estofado De Cerdo | Fried Chicken**FRANGO FRITO**Pollo Frito | Grilled Pork Loin**LOMBO SUÍNO GRELHADO**Lomo de cerdo a la parrilla | Chicken steak**FILÉ DE FRANGO**Filete de pollo |  |
| Protein 4 Vegetarian**Proteico 4****Vegetariano**Proteína 4 Vegetariano | Zucchini Omelet**OMELETE DE ABOBRINHA**Tortilla de calabacín | Stewed vegetable**RATATOUILLE**Hortalizas guisadas | Chickpeas Stew**GRÃO DE BICO REFOGADO**Guiso de garbanzos | Soy with pea, sweet corn on olive oil**SOJA À PRIMAVERA**Soja con guisantes, maíz dulce en aceite de oliva  |  |
| Salad**Salada** Ensalada | Lettuce, cucumber and tomato**ALFACE, PEPINO E TOMATE** Lechuga, pepino y tomate | Cabbage on vinaigretteREPOLHO COM VINAGRETERepollo a la vinagreta | Chicken with sour creamSALPICÃO DE FRANGOPollo a la crema de leche | Green saladSALADA VERDEEnsalada verde |  |
| Side Dish**Acompanhamento**acompañamiento | Spaghetti with Sausage Sauce**ESPAGUETE AO MOLHO DE SALSICHA**Espagueti con salsa de salchicha | Manioc flour on butter**FAROFA**Harina de mandioca en mantequilla | Manioc flour on butter**FAROFA NATALINA**Harina de mandioca en mantequilla | Manioc flour on butter**FAROFA**Harina de mandioca en mantequilla |  |
| Cereal | Rice and beans with dried salt meat**BAIÃO DE DOIS**Arroz y frijoles con carne de sal seca | Rice with vegetables and raisin**ARROZ À GREGA**Arroz con selecta de verduras e uvas pasas | Rice**ARROZ BRANCO**Arroz blanco | Rice**ARROZ BRANCO**Arroz blanco |  |
| Leguminous**Leguminosa**Legumbres | XXXX | Beans**FEIJÃO**Frijoles | XXXX | BeansFEIJÃOFrijoles |  |
| Dessert **Sobremesa**Postre | Watermelon**MELANCIA**Sandía | MelonMELÃOMelón | Fruit salad**SALADA DE FRUTA**Ensalada de Frutas | OrangeLARANJANaranja |  |

Menu prone to change **\*Cardápio sujeito a alterações** \* Menú sujeto a cambios

**OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas. \*PVT (Proteína Vegetal Texturizada = Soja) - P.S Protein options are offered to choose one. \*TVP (Textured Vegetable Protein = Soybean) - NOTA: Las opciones de proteico se ofrecen para elegir una de ellas. \*PVT (Proteína Vegetal Texturizada = Soja)**