

UNIVERSIDADE ESTADUAL DO MARANHÃO – UEMA  
University Restaurant -**RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO** – Restaurante Universitario  
  
Weekly Menu: March 2nd to 6th **CARDÁPIO SEMANAL:** **02 a 06 de Março** Menú Semanal: 02 a 06 de Marzo

OPENING TIMES: Lunch: Mon – Fri - From 11:30 am to 01:30 pm **HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO: Almoço de 2ª a 6ª Feira das 11: 30h às 13: 30h**HORARIO DE OPERACIÓN: Almuerzo de Lunes a Viernes de 11:30h a 13:30h

**The University Restaurant warmly welcomes all UEMA's students**

**O RU VEM DÁ BOAS - VINDAS AOS CALOUROS E VETERANOS DA UNIVERSIDADE.  
 El Restaurante Universitario da la bienvenida a todos los estudiantes de UEMA**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Menu Structure  **ESTRUTURA**  **DO CARDÁPIO**  Estructura del menú | Monday  **Segunda-feira**  Lunes | Tuesday  **Terça-feira**  Martes | Wednesday  **Quarta-feira**  Miércoles | Thursday  **Quinta-feira**  Jueves | Friday  **Sexta-feira**  Viernes |
| Protein 1  **Proteico 1**  Proteína 1 | Chicken and sausage on skewer **ESPETO MISTO (FRANGO E LINGUIÇA)**  Pollo y salchichas en pincho | Meat pancake **PANQUECA DE CARNE** Crepe | Roasted beef and bacon **CARNE ASSADA RECHEADA COM BACON** Carne asada y bacon | Pork chops **BISTECA SUÍNA** Bistec de cerdo | Steak with onions **BIFE ACEBOLADO**  Filete Acebollado |
| Protein 2  **Proteico 2**  Proteína 2 | Steak with Vinaigrette **BIFE COM M. VINAGRETE**  Filete con salsa de vinagreta | Meat with pea, sweet corn on olive oil  **CARNE À PRIMAVERA** Carne con guisantes, maíz dulce en aceite de oliva | Plated chicken’s steak **FILÉ DE FRANGO NA CHAPA**  Filete de pollo a la plancha | Plated Steak **BIFE NA CHAPA**  Filete a la plancha | Chicken steak **FILÉ FRANGO** Filete de pollo |
| Protein 3  **Proteico 3**  Proteína 3 | Pork Stew   **GUISADO DE PORCO** Estofado de Cerdo | Chicken stew **FRANGO ENSOPADO** Estofado de Pollo | Fried fish **PEIXE FRITO** Pescado frito | Meatballs **ALMONDEGAS**  Albóndigas | Pork, sausage and back beans stew **FEIJOADA** Feijoada |
| Protein 4 Vegetarian  **Proteico 4**  **Vegetariano**  Proteína 4 Vegetariano | Zucchini Omelet **OMELETE DE ABOBRINHA**  Tortilla de Calabacín | Soy with with pea, sweet corn on olive oil **SOJA À PRIMAVERA** Soja con guisantes, maíz dulce en aceite de oliva | Vegetable mix ball **QUIBE VEGETARIANO**  Bola con mezcla vegetariana | Soy balls **ALMONDEGAS DE SOJA**  Albóndigas de soja | Vegetables and black beans stew **FEIJOADA VEGETARIANA**  Guiso de verduras y frijoles negros |
| Salad  **Salada**  Ensalada | Lettuce, cucumber and tomato **ALFACE, PEPINO E TOMATE** Lechuga, pepino y tomate | Green Salad **SALADA VERDE** Ensalada Verde | Cabbage on vinaigrette **REPOLHO AO**  **M. VINAGRETE**  Repollo a la vinagreta | Cooked salad **SALADA COZIDA** Ensalada cocida | Stew Cabbage **REPOLHO REFOGADO** Brochete de Repollo |
| Side Dish  **Acompanhamento**  acompañamiento | Manioc flour on butter **FAROFA**  Harina de mandioca en mantequilla | Manioc flour on butter **FAROFA**  Harina de mandioca en mantequilla | Mashed Potatoes **PURÊ** Puré de patata | Spaghetti **ESPAGUETE** Espaguete | Manioc flour on butter **FAROFA**  Harina de mandioca en mantequilla |
| **Cereal** | Chinese Rice  **ARROZ TIPO CHINÊS** Arroz chino | Rice **ARROZ BRANCO** Arroz blanco | Rice and beans with dried salt meat **BAIÃO DE DOIS**  Arroz y frijoles con carne de sal seca | Rice **ARROZ BRANCO** Arroz blanco | Rice **ARROZ BRANCO** Arroz blanco |
| Leguminous  **Leguminosa**  Legumbres | Beans **FEIJÃO** Frijoles | Beans **FEIJÃO** Frijoles | XXXX | Beans **FEIJÃO** Frijoles | Black beans **FEIJÃO PRETO** Frijoles negros |
| Dessert  **Sobremesa**  Postre | Gelatine  **GELATINA** Gelatina | Watermelon **MELANCIA** Sandía | Melon **MELÃO** Melón | Banana **BANANA** Platáno | Orange **LARANJA** Naranja |

\* Menu prone to change **\*Cardápio sujeito a alterações** \* Menú sujeto a cambios

**P.S Protein options are offered to choose one. \*TVP (Textured Vegetable Protein = Soybean)**

**OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas. \*PVT (Proteína Vegetal Texturizada = Soja)**

**NOTA: Las opciones de proteico se ofrecen para elegir una de ellas. \*PVT (Proteína Vegetal Texturizada = Soja)**