UNIVERSIDADE ESTADUAL DO MARANHÃO – UEMA
University Restaurant -**RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO** – Restaurante Universitario

Weekly Menu: March 2nd to 6th **CARDÁPIO SEMANAL:** **02 a 06 de Março** Menú Semanal: 02 a 06 de Marzo

OPENING TIMES: Lunch: Mon – Fri - From 11:30 am to 01:30 pm **HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO: Almoço de 2ª a 6ª Feira das 11: 30h às 13: 30h**HORARIO DE OPERACIÓN: Almuerzo de Lunes a Viernes de 11:30h a 13:30h

 **The University Restaurant warmly welcomes all UEMA's students**

 **O RU VEM DÁ BOAS - VINDAS AOS CALOUROS E VETERANOS DA UNIVERSIDADE.
 El Restaurante Universitario da la bienvenida a todos los estudiantes de UEMA**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  Menu Structure**ESTRUTURA** **DO CARDÁPIO**Estructura del menú | Monday**Segunda-feira**Lunes  | Tuesday **Terça-feira**Martes  | Wednesday**Quarta-feira**Miércoles  | Thursday**Quinta-feira**Jueves  | Friday **Sexta-feira** Viernes  |
| Protein 1**Proteico 1**Proteína 1 | Chicken and sausage on skewer**ESPETO MISTO (FRANGO E LINGUIÇA)** Pollo y salchichas en pincho | Meat pancake**PANQUECA DE CARNE**Crepe | Roasted beef and bacon**CARNE ASSADA RECHEADA COM BACON**Carne asada y bacon | Pork chops**BISTECA SUÍNA**Bistec de cerdo | Steak with onions**BIFE ACEBOLADO** Filete Acebollado |
| Protein 2**Proteico 2**Proteína 2 | Steak with Vinaigrette**BIFE COM M. VINAGRETE** Filete con salsa de vinagreta | Meat with pea, sweet corn on olive oil **CARNE À PRIMAVERA**Carne con guisantes, maíz dulce en aceite de oliva  | Plated chicken’s steak**FILÉ DE FRANGO NA CHAPA** Filete de pollo a la plancha | Plated Steak**BIFE NA CHAPA** Filete a la plancha | Chicken steak**FILÉ FRANGO**Filete de pollo |
| Protein 3**Proteico 3**Proteína 3 | Pork Stew  **GUISADO DE PORCO**Estofado de Cerdo | Chicken stew**FRANGO ENSOPADO**Estofado de Pollo | Fried fish**PEIXE FRITO**Pescado frito | Meatballs**ALMONDEGAS** Albóndigas | Pork, sausage and back beans stew**FEIJOADA**Feijoada |
| Protein 4 Vegetarian**Proteico 4****Vegetariano**Proteína 4 Vegetariano | Zucchini Omelet**OMELETE DE ABOBRINHA** Tortilla de Calabacín | Soy with with pea, sweet corn on olive oil**SOJA À PRIMAVERA**Soja con guisantes, maíz dulce en aceite de oliva | Vegetable mix ball**QUIBE VEGETARIANO** Bola con mezcla vegetariana | Soy balls**ALMONDEGAS DE SOJA** Albóndigas de soja | Vegetables and black beans stew**FEIJOADA VEGETARIANA** Guiso de verduras y frijoles negros |
| Salad**Salada** Ensalada | Lettuce, cucumber and tomato**ALFACE, PEPINO E TOMATE**Lechuga, pepino y tomate | Green Salad**SALADA VERDE**Ensalada Verde | Cabbage on vinaigrette**REPOLHO AO** **M. VINAGRETE**Repollo a la vinagreta | Cooked salad**SALADA COZIDA**Ensalada cocida | Stew Cabbage**REPOLHO REFOGADO**Brochete de Repollo |
| Side Dish**Acompanhamento**acompañamiento | Manioc flour on butter**FAROFA** Harina de mandioca en mantequilla | Manioc flour on butter**FAROFA** Harina de mandioca en mantequilla | Mashed Potatoes**PURÊ**Puré de patata | Spaghetti**ESPAGUETE**Espaguete | Manioc flour on butter**FAROFA** Harina de mandioca en mantequilla |
| **Cereal** | Chinese Rice **ARROZ TIPO CHINÊS**Arroz chino | Rice**ARROZ BRANCO**Arroz blanco | Rice and beans with dried salt meat**BAIÃO DE DOIS** Arroz y frijoles con carne de sal seca | Rice**ARROZ BRANCO**Arroz blanco | Rice**ARROZ BRANCO**Arroz blanco |
| Leguminous**Leguminosa**Legumbres | Beans**FEIJÃO**Frijoles | Beans**FEIJÃO**Frijoles | XXXX | Beans**FEIJÃO**Frijoles | Black beans**FEIJÃO PRETO**Frijoles negros |
| Dessert **Sobremesa**Postre | Gelatine **GELATINA**Gelatina | Watermelon**MELANCIA**Sandía | Melon**MELÃO**Melón | Banana**BANANA**Platáno | Orange**LARANJA**Naranja |

\* Menu prone to change **\*Cardápio sujeito a alterações** \* Menú sujeto a cambios

**P.S Protein options are offered to choose one. \*TVP (Textured Vegetable Protein = Soybean)**

**OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas. \*PVT (Proteína Vegetal Texturizada = Soja)**

**NOTA: Las opciones de proteico se ofrecen para elegir una de ellas. \*PVT (Proteína Vegetal Texturizada = Soja)**