

UNIVERSIDADE ESTADUAL DO MARANHÃO – UEMA  
University Restaurant -**RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO** – Restaurante Universitario  
  
Weekly Menu: March 09th to 13th **CARDÁPIO SEMANAL:** **09 a 13 de Março** Menú Semanal: 09 a 13 de Marzo

OPENING TIMES: Lunch: Mon – Fri - From 11:30 am to 01:30 pm **HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO: Almoço de 2ª a 6ª Feira das 11: 30h às 13: 30h**HORARIO DE OPERACIÓN: Almuerzo de Lunes a Viernes de 11:30h a 13:30h

**HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO: Almoço de 2ª a 6ª Feira das 11: 30h às 13: 30h**

**The University Restaurant warmly welcomes all UEMA's students**

**O RU VEM DÁ BOAS - VINDAS AOS CALOUROS E VETERANOS DA UNIVERSIDADE.**

**El Restaurante Universitario da la bienvenida a todos los estudiantes de UEMA**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Menu Structure  **ESTRUTURA**  **DO CARDÁPIO**  Estructura del menú | Monday  **Segunda-feira**  Lunes | Tuesday  **Terça-feira**  Martes | Wednesday  **Quarta-feira**  Miércoles | Thursday  **Quinta-feira**  Jueves | Friday  **Sexta-feira**  Viernes |
| Protein 1  **Proteico 1**  Proteína 1 | Lasagna **LASANHA DE CARNE**  Lasaña | Chopped meet on milk cream and onions sauce  **PICADINHO À AMERICANA**  picaditos de carne con salsa de crema de leche y cebollas | Liver steak with parsley, garlic, olives, pea, red wine and oliver oil  **FÍGADO À LISBOETA**  Filete de hígado con perejil, ajo, aceitunas, guisantes, vino tinto y aceite de oliva | Shepherd's Pie **ESCONDIDINHO DE CARNE** Carne cubierta | Slice beef with onion, tomato and bell pepper **CARNE TRINCHADA COM CEBOLA, PIMENTAO E TOMATE**  Carne trinchada com pimentón, tomato, e cebolla |
| Protein 2  **Proteico 2**  Proteína 2 | Chicken steak with onions **FILÉ DE FRANGO ACEBOLADO**  Filete de pollo com cebolla | Roasted chicken fingers  **FRANGO À DORÊ**  Pollo empanado | Meat and banana pie **TORTA DE CARNE com banana** torta de carne com banana | chicken steak **FILÉ DE FRANGO**  Filete de pollo | Stew ox’s paw  **MOCOTÓ**  Estofado de pata de buey |
| Protein 3  **Proteico 3**  Proteína 3 | Bovine tongue stew   **LÍNGUA BOVINA ENSOPADA**  Estofado de Lengua bovina | Roast Fried Kibbeh **QUIBE ASSADO**  Kibbeh fritas asadas | Fried Chicken **FRANGO FRITO**  Pollo Frito | Cooked Steak **BIFE DE PANELA**  Filete cocido | Parched Chicken **FRANGO GRATINADO**  Pollo gratinado |
| Protein 4 Vegetarian  **Proteico 4**  **Vegetariano**  Proteína 4 Vegetariano | Vegetarian lasagna **LASANHA VEGETARIANA**  Lasaña de soja | Soy with cauliflower  **SOJA EM GRÃO COM**  **COUVE- FLOR**  Soja con coliflor | Spinach Omelet **OMELETE DE ESPINAFRE** Tortilla de Espinaca | Vegan Shepherd's Pie **ESCONDIDINHO DE SOJA**  Soja cubierta | Vegetarian Tropeiro Beans **TROPEIRO VEGETARIANO**  Frijoles Tropicales Vegetarianos |
| Salad  **Salada**  Ensalada | Lettuce, carrot and cucumber **ALFACE, CENOURA E PEPINO**  Lechuga, zanahoria y pepino | Lettuce, beet and carrot **ALFACE, BETERRABA E MILHO**  Lechuga, remolacha y zanahoria | rustic potato salad **SALADA DE BATATA RÚSTICA**   ensalada de patata rústica | Leaves Mix **MIX DE FOLHAS**   Mix de Hojas | Lettuce, cucumber and tomato **ALFACE, PEPINO E TOMATE** Lechuga, pepino y tomate |
| Side Dish  **Acompanhamento**  acompañamiento | Manioc flour on butter **FAROFA**  Harina de mandioca en mantequilla | Spaghetti on garlic and oil **ESPAGUETE ALHO E ÓLEO**  Espagueti con ajo y aceite | Manioc flour on butter **FAROFA**  Harina de mandioca en mantequilla | Couscous **FAROFA DE CUSCUZ**  cuscús | Manioc flour on “dendê” **FAROFA AMARELA**  Harina de mandioca en «dendê” |
| **Cereal** | Rice with turmeric  ARROZ COM AÇAFRÃO  Arroz con cúrcuma | Rice **ARROZ BRANCO** Arroz blanco | Rice **ARROZ BRANCO** Arroz blanco | Rice **ARROZ BRANCO** Arroz blanco | Rice **ARROZ BRANCO** Arroz blanco |
| Leguminous  **Leguminosa**  Legumbres | Beans **FEIJÃO** Frijoles | Beans **FEIJÃO** Frijoles | Beans **FEIJÃO** Frijoles | Beans **FEIJÃO** Frijoles | Beans **FEIJÃO** Frijoles |
| Dessert  **Sobremesa**  Postre | Apple  MAÇÃ  Manzana | Watermelon **MELANCIA** Sandía | Orange **LARANJA** Naranja | Melon **MELÃO** Melón | Orange **LARANJA** Naranja |

\* Menu prone to change **\*Cardápio sujeito a alterações** \* Menú sujeto a cambios

**P.S Protein options are offered to choose one. \*TVP (Textured Vegetable Protein = Soybean)**

**OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas. \*PVT (Proteína Vegetal Texturizada = Soja)**

**NOTA: Las opciones de proteico se ofrecen para elegir una de ellas. \*PVT (Proteína Vegetal Texturizada = Soja)**