UNIVERSIDADE ESTADUAL DO MARANHÃO – UEMA
University Restaurant -**RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO** – Restaurante Universitario

Weekly Menu: March 09th to 13th **CARDÁPIO SEMANAL:** **09 a 13 de Março** Menú Semanal: 09 a 13 de Marzo

OPENING TIMES: Lunch: Mon – Fri - From 11:30 am to 01:30 pm **HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO: Almoço de 2ª a 6ª Feira das 11: 30h às 13: 30h**HORARIO DE OPERACIÓN: Almuerzo de Lunes a Viernes de 11:30h a 13:30h

**HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO: Almoço de 2ª a 6ª Feira das 11: 30h às 13: 30h**

 **The University Restaurant warmly welcomes all UEMA's students**

**O RU VEM DÁ BOAS - VINDAS AOS CALOUROS E VETERANOS DA UNIVERSIDADE.**

**El Restaurante Universitario da la bienvenida a todos los estudiantes de UEMA**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  Menu Structure**ESTRUTURA** **DO CARDÁPIO**Estructura del menú | Monday**Segunda-feira**Lunes  | Tuesday **Terça-feira**Martes  | Wednesday**Quarta-feira**Miércoles  | Thursday**Quinta-feira**Jueves  | Friday **Sexta-feira** Viernes  |
| Protein 1**Proteico 1**Proteína 1 | Lasagna**LASANHA DE CARNE** Lasaña | Chopped meet on milk cream and onions sauce**PICADINHO À AMERICANA** picaditos de carne con salsa de crema de leche y cebollas  | Liver steak with parsley, garlic, olives, pea, red wine and oliver oil**FÍGADO À LISBOETA**  Filete de hígado con perejil, ajo, aceitunas, guisantes, vino tinto y aceite de oliva | Shepherd's Pie**ESCONDIDINHO DE CARNE**Carne cubierta | Slice beef with onion, tomato and bell pepper**CARNE TRINCHADA COM CEBOLA, PIMENTAO E TOMATE**Carne trinchada com pimentón, tomato, e cebolla |
| Protein 2**Proteico 2**Proteína 2 | Chicken steak with onions**FILÉ DE FRANGO ACEBOLADO** Filete de pollo com cebolla  | Roasted chicken fingers **FRANGO À DORÊ** Pollo empanado | Meat and banana pie**TORTA DE CARNE com banana**torta de carne com banana | chicken steak**FILÉ DE FRANGO**Filete de pollo | Stew ox’s paw**MOCOTÓ** Estofado de pata de buey |
| Protein 3**Proteico 3**Proteína 3 | Bovine tongue stew  **LÍNGUA BOVINA ENSOPADA** Estofado de Lengua bovina | Roast Fried Kibbeh**QUIBE ASSADO**Kibbeh fritas asadas | Fried Chicken**FRANGO FRITO**Pollo Frito | Cooked Steak**BIFE DE PANELA**Filete cocido | Parched Chicken**FRANGO GRATINADO** Pollo gratinado  |
| Protein 4 Vegetarian**Proteico 4****Vegetariano**Proteína 4 Vegetariano | Vegetarian lasagna**LASANHA VEGETARIANA** Lasaña de soja |  Soy with cauliflower **SOJA EM GRÃO COM** **COUVE- FLOR** Soja con coliflor | Spinach Omelet**OMELETE DE ESPINAFRE**Tortilla de Espinaca | Vegan Shepherd's Pie**ESCONDIDINHO DE SOJA** Soja cubierta | Vegetarian Tropeiro Beans**TROPEIRO VEGETARIANO** Frijoles Tropicales Vegetarianos |
| Salad**Salada** Ensalada | Lettuce, carrot and cucumber**ALFACE, CENOURA E PEPINO** Lechuga, zanahoria y pepino  | Lettuce, beet and carrot**ALFACE, BETERRABA E MILHO**Lechuga, remolacha y zanahoria  |  rustic potato salad**SALADA DE BATATA RÚSTICA**  ensalada de patata rústica | Leaves Mix**MIX DE FOLHAS**  Mix de Hojas | Lettuce, cucumber and tomato**ALFACE, PEPINO E TOMATE**Lechuga, pepino y tomate |
| Side Dish**Acompanhamento**acompañamiento | Manioc flour on butter**FAROFA** Harina de mandioca en mantequilla | Spaghetti on garlic and oil**ESPAGUETE ALHO E ÓLEO**Espagueti con ajo y aceite | Manioc flour on butter**FAROFA** Harina de mandioca en mantequilla  | Couscous**FAROFA DE CUSCUZ** cuscús | Manioc flour on “dendê”**FAROFA AMARELA** Harina de mandioca en «dendê” |
| **Cereal** | Rice with turmeric ARROZ COM AÇAFRÃO Arroz con cúrcuma | Rice**ARROZ BRANCO**Arroz blanco | Rice**ARROZ BRANCO**Arroz blanco | Rice**ARROZ BRANCO**Arroz blanco | Rice**ARROZ BRANCO**Arroz blanco |
| Leguminous**Leguminosa**Legumbres | Beans**FEIJÃO**Frijoles | Beans**FEIJÃO**Frijoles | Beans**FEIJÃO**Frijoles | Beans**FEIJÃO**Frijoles | Beans**FEIJÃO**Frijoles |
| Dessert **Sobremesa**Postre | Apple MAÇÃManzana | Watermelon**MELANCIA**Sandía | Orange**LARANJA**Naranja | Melon**MELÃO**Melón | Orange**LARANJA**Naranja |

\* Menu prone to change **\*Cardápio sujeito a alterações** \* Menú sujeto a cambios

**P.S Protein options are offered to choose one. \*TVP (Textured Vegetable Protein = Soybean)**

**OBS: As opções de proteico são oferecidas para escolha de uma delas. \*PVT (Proteína Vegetal Texturizada = Soja)**

**NOTA: Las opciones de proteico se ofrecen para elegir una de ellas. \*PVT (Proteína Vegetal Texturizada = Soja)**